



SportingClub

PROGRAMMA

STAGIONE **SPORTIVA**

2025-2026

LIVIGNO 



SportingClub

REGOLE GENERALI

OBBLIGATORIO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

TESSERAMENTO ALLO SPORTING CLUB LIVIGNO (€ 50,00)

VALIDO DAL 1 GIUGNO 2025 AL 31 MAGGIO 2026

+ VISITA MEDICO-SPORTIVA o CERTIFICATO DI BUONA SALUTE

VALIDO UN ANNO DAL RILASCIO

La visita medica o il certificato di buona salute

sono **obbligatori** dai 6 anni compiuti

- **I direttori tecnici delle varie sezioni si riservano la possibilità di modificare le attività proposte a seconda delle varie esigenze.**
- La formazione dei gruppi sarà a discrezione dei direttori tecnici e degli allenatori, che durante il corso potranno in qualunque momento spostare i partecipanti per favorire al meglio la gestione delle attività.
- **Le giornate e gli orari delle lezioni, dove non già definite, saranno comunicate al termine delle iscrizioni.**
- Eventuali rimborsi sono ammessi SOLO in caso di infortuni.
- Le quote per gli atleti esterni (non residenti a Livigno) potranno essere modificate a discrezione delle sezioni.
- **Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa.**

SPORTING CLUB LIVIGNO

c/o Aquagranda – Via Rasia, sn

23041 Livigno (SO)

tel. 0342-1590377

info@sportingclublivigno.eu

Orario ufficio: dal lunedì al venerdì

mattina (dalle 8:00 alle 12:00) pomeriggio (dalle 14:30 alle 18:30)

GINNASTICA FORMATIVA ESTIVA

Corso aperto ai bambini nati dal 2019 al 2021

Il corso prevede 1 lezione settimanale di 1 ora secondo il seguente programma:
ogni martedì (nella fascia oraria dalle 16:00 alle 19:00)
[totale: 8 lezioni]

minimo: 7 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 3 LUGLIO



Costo: 75



Inizio: 8 LUG



Fine: 26 AGO

GINNASTICA FORMATIVA AUTUNNALE

Corso aperto ai bambini nati dal 2020 al 2022

Il corso prevede 1 lezione settimanale di 1 ora secondo il seguente programma:
ogni martedì (nella fascia oraria dalle 16:30 alle 18:30)
[totale: 10 lezioni]

minimo: 10 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 4 SETTEMBRE



Costo: 90



Inizio: 9 SET



Fine: 11 NOV

GINNASTICA FORMATIVA PRIMAVERILE

Corso aperto ai bambini nati dal 2020 al 2022

Il corso prevede 1 lezione settimanale di 1 ora secondo il seguente programma:
ogni martedì (nella fascia oraria dalle 16:30 alle 18:30)
[totale: 10 lezioni]

minimo: 10 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 12 MARZO



Costo: 90



Inizio: 17 MAR



Fine: 19 MAG

AEROBICA DI BASE ESTIVA

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2015 al 2018

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1,5 ore secondo il seguente programma:
ogni martedì e giovedì (dalle ore 17:00 alle 18:30) c/o palestra di Teola
[totale: 14 lezioni]

minimo: 7 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 3 LUGLIO



Costo: 130



Inizio: 8 LUG



Fine: 21 AGO

AEROBICA DI BASE INVERNALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2015 al 2019

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1,5 ore secondo il seguente programma:
ogni martedì e giovedì (dalle ore 17:00 alle 18:30) c/o palestra di Teola

Durante il periodo delle Olimpiadi (dal 20 gennaio al 28 febbraio) le lezioni si svolgeranno nella palestra di San Rocco

[totale: 28 lezioni]

minimo: 7 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 13 NOVEMBRE



Costo: 250



Inizio: 18 NOV



Fine: 12 MAR

PACCHETTO ANNUALE

Riservato ai ragazzi fino al 2017 che hanno già fatto aerobica di base o agonismo

Il corso prevede 3 allenamenti settimanali di 2 ore secondo il seguente programma:

ogni lunedì, mercoledì e venerdì (dalle ore 17:00 alle 19:00) c/o palestra di Teola

Gli allenamenti sono sospesi durante la pausa autunnale (dal 23 agosto al 14 settembre) e durante le vacanze di Natale e di Pasqua

Durante il periodo delle Olimpiadi (dal 20 gennaio al 28 febbraio) le lezioni si svolgeranno nella palestra di San Rocco nella fascia oraria dalle 14:00 alle 17:00

[totale: 117 lezioni | 39 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 3 LUGLIO

1° rata € 230 all'iscrizione, 2° rata € 200 entro il 18/9, 3° rata € 200 entro il 16/1



Costo: 630



Inizio: 7 LUG



Fine: 29 MAG

PACCHETTO INVERNALE | nati dal 2018 al 2019

Corso aperto ai bambini nati dal 2018 al 2019 che hanno già fatto aerobica di base

Il corso prevede 2 allenamenti settimanali di 2 ore secondo il seguente programma:

ogni lunedì, mercoledì (dalle ore 17:00 alle 19:00) c/o palestra di Teola

Gli allenamenti sono sospesi durante le vacanze di Natale e di Pasqua

Durante il periodo delle Olimpiadi (dal 20 gennaio al 28 febbraio) le lezioni si svolgeranno nella palestra di San Rocco nella fascia oraria dalle 14:00 alle 17:00

[totale: 64 lezioni | 31 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE

1° rata € 210 all'iscrizione, 2° rata € 200 entro il 16/1



Costo: 410



Inizio: 15 SET



Fine: 29 MAG

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELL'AGONISMO AEROBICA

La divisa societaria e l'attrezzatura sono **OBBLIGATORIE** e andranno acquistate a parte (non sono incluse nei pacchetti)

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

Basket

S | LIVIGNO

MICROBASKET

MICROBASKET ESTIVO

Corso aperto ai bambini nati dal 2020 al 2021

Il corso prevede 1 lezione settimanale di 1 ora secondo il seguente programma:
ogni venerdì (nella fascia oraria dalle 17:30 alle 19:30) c/o palestra di San Rocco
[totale: 5 lezioni]

OPEN DAY: MERCOLEDI 9 LUGLIO (dalle ore 17:30 alle 18:30)

minimo: 8 iscritti – massimo: 20 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDI' 10 LUGLIO



Costo: 40



Inizio: 18 LUG



Fine: 22 AGO

MICROBASKET AUTUNNALE

Corso aperto ai bambini nati dal 2020 al 2021

Il corso prevede 1 lezione settimanale di 1 ora secondo il seguente programma:
ogni martedì (nella fascia oraria dalle 17:00 alle 19:00) c/o palestra di San Rocco
[totale: 9 lezioni]

OPEN DAY: SABATO 13 SETTEMBRE (dalle ore 17:00 alle 18:00)

minimo: 8 iscritti – massimo: 20 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDI' 11 SETTEMBRE



Costo: 75



Inizio: 16 SET



Fine: 11 NOV

REGOLE VALIDE PER TUTTI I CORSI DI BASKET

La divisa di allenamento è **OBBLIGATORIA** e andrà acquistata a parte

MICROBASKET INVERNALE

Corso aperto ai bambini nati dal 2020 al 2021

Il corso prevede 1 lezione settimanale di 1 ora secondo il seguente programma: ogni venerdì (nella fascia oraria dalle 17:00 alle 19:00) c/o palestra di San Rocco [totale: 19 lezioni]

OPEN DAY: MARTEDI 25 NOVEMBRE (dalle ore 17:00 alle 18:00)

minimo: 8 iscritti – massimo: 20 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDI' 20 NOVEMBRE



Costo: 150



Inizio: 28 NOV



Fine: 28 APR

MICROBASKET PRIMAVERILE

Corso aperto ai bambini nati dal 2020 al 2021

Il corso prevede 1 lezione settimanale di 1 ora secondo il seguente programma: ogni venerdì (nella fascia oraria dalle 17:00 alle 19:00) c/o palestra di San Rocco [totale: 4 lezioni]

OPEN DAY: MARTEDI 28 APRILE (dalle ore 17:00 alle 18:00)

minimo: 8 iscritti – massimo: 20 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDI' 30 APRILE



Costo: 35



Inizio: 8 MAG



Fine: 29 MAG

REGOLE VALIDE PER TUTTI I CORSI DI BASKET

La divisa di allenamento è **OBBLIGATORIA** e andrà acquistata a parte

Basket

S | LIVIGNO

CORSO DI BASKET

CORSO DI BASKET ESTIVO

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1 ora secondo il seguente programma: ogni martedì e venerdì (nella fascia oraria dalle 18:00 alle 20:30) c/o palestra di San Rocco [totale: 11 lezioni]

OPEN DAY: MERCOLEDÌ 9 LUGLIO (dalle ore 18:30 alle 20:00)

minimo: 8 iscritti – massimo: 20 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 10 LUGLIO



Costo: 90



Inizio: 15 LUG



Fine: 22 AGO

CORSO DI BASKET AUTUNNALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1 ora secondo il seguente programma: ogni martedì e giovedì (nella fascia oraria dalle 18:00 alle 20:30) c/o palestra di San Rocco [totale: 18 lezioni + 1 trasferta]

OPEN DAY: SABATO 13 SETTEMBRE (dalle ore 18:00 alle 19:30)

minimo: 8 iscritti – massimo: 20 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE



Costo: 150



Inizio: 16 SET



Fine: 13 NOV

REGOLE VALIDE PER TUTTI I CORSI DI BASKET

La divisa di allenamento è **OBBLIGATORIA** e andrà acquistata a parte

Basket

S | LIVIGNO

CORSO DI BASKET

CORSO DI BASKET INVERNALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1 ora secondo il seguente programma: ogni martedì e venerdì (nella fascia oraria dalle 18:00 alle 20:30) c/o palestra di San Rocco [totale: 38 lezioni + 2 trasferta]

OPEN DAY: MARTEDI 25 NOVEMBRE (dalle ore 18:00 alle 19:30)

minimo: 8 iscritti – massimo: 20 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDI' 20 NOVEMBRE



Costo: 300



Inizio: 25 NOV



Fine: 28 APR

CORSO DI BASKET PRIMAVERILE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1 ora secondo il seguente programma: ogni martedì e venerdì (nella fascia oraria dalle 18:00 alle 20:30) c/o palestra di San Rocco [totale: 8 lezioni]

OPEN DAY: MARTEDI 28 APRILE (dalle ore 18:00 alle 19:30)

minimo: 8 iscritti – massimo: 20 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDI' 30 APRILE



Costo: 60



Inizio: 5 MAG



Fine: 29 MAG

REGOLE VALIDE PER TUTTI I CORSI DI BASKET

La divisa di allenamento è **OBBLIGATORIA** e andrà acquistata a parte

Bike

S | LIVIGNO 

CORSO DI BIKE

AGGREGATIVO ASILO

Corso aperto ai bambini nati dal 2019 al 2021
per partecipare occorre saper andare senza rotelline

Il corso prevede 1 lezione settimanale di 2 ore secondo il seguente programma:
ogni giovedì (dalle ore 16:00 alle 18:00)
[totale: 10 lezioni]

minimo: 6 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 19 GIUGNO



Costo: 100



Inizio: 26 GIU



Fine: 28 AGO

AGGREGATIVO ALL MOUNTAIN

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2011 al 2018

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 2 ore secondo il seguente programma:
ogni martedì e giovedì (dalle ore 10:30 alle 12:30)
[totale: 18 lezioni]

Pedagate sui sentieri offroad di Livigno per tutti i livelli, con uscite al Bike Skill Center, Mottolino, Carosello e Sitas

E' consigliata la bicicletta biammortizzata. In alternativa è idonea anche quella con solo sospensione anteriore.

minimo: 6 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 GIUGNO



Costo: 180



Inizio: 1 LUG



Fine: 28 AGO

REGOLE VALIDE PER TUTTI I CORSI DI BIKE

Durante il corso è **OBBLIGATORIO** il casco della misura corretta e la bicicletta revisionata e in buono stato

DOWNHILL PRIMA FASE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2009 al 2018

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 2,5 ore secondo il seguente programma:
ogni lunedì e mercoledì (dalle ore 14:00 alle 16:30)
[totale: 12 lezioni]

minimo: 4 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 19 GIUGNO



Costo: 150



Inizio: 23 GIU



Fine: 30 LUG

DOWNHILL SECONDA FASE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2009 al 2018

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 2,5 ore secondo il seguente programma:
ogni lunedì e mercoledì (dalle ore 14:00 alle 16:30)
[totale: 12 lezioni]

minimo: 4 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 31 LUGLIO



Costo: 150



Inizio: 4 AGO



Fine: 10 SET

REGOLE VALIDE PER TUTTI I CORSI DI BIKE

Durante il corso è **OBBLIGATORIO** il casco della misura corretta e la bicicletta revisionata e in buono stato

SCUOLA CALCIO ASILO

Corso aperto ai bambini nati nel 2019

Il corso prevede 3 allenamenti settimanali di 1,5 ore secondo il seguente programma:
ogni lunedì, mercoledì e sabato (dalle ore 17:30 alle 19:00)
[totale: 15 allenamenti | 5 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 GIUGNO



Costo: 110



Inizio: 7 LUG



Fine: 9 AGO

SCUOLA CALCIO ELEMENTARI

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2013 al 2018

Il corso prevede 5 allenamenti settimanali di 2 ore dal lunedì al venerdì secondo il seguente orario:
nati nel 2015-2016 (dalle ore 8:30 alle 10:30)
nati nel 2017-2018 (dalle ore 10:45 alle 12:30)
nati nel 2013-2014 (dalle ore 15:30 alle 17:30)
[totale: 25 allenamenti | 5 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 GIUGNO



Costo: 170



Inizio: 7 LUG



Fine: 9 AGO

SCUOLA CALCIO MEDIE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2011 al 2012

Il corso prevede 4 allenamenti settimanali di 2 ore secondo il seguente programma:
ogni lunedì, martedì, giovedì e venerdì (dalle ore 17:30 alle 19:30)
[totale: 20 allenamenti | 5 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 GIUGNO



Costo: 140



Inizio: 7 LUG



Fine: 8 AGO

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELLA SCUOLA CALCIO

Durante il corso è **OBBLIGATORIO** indossare la divisa della scuola calcio

AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE 20% sconto secondo figlio, 30% sconto terzo figlio

Calcio

S | LIVIGNO

PREPARAZIONE ATLETICA

PREPARAZIONE ATLETICA

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2010 e precedenti

Il corso prevede 4 allenamenti settimanali di 1,5 ore secondo il seguente programma:
ogni lunedì, martedì, mercoledì e venerdì (dalle ore 8:00 alle 9:30)
[totale: 32 allenamenti | 8 settimane]

minimo: 5 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 GIUGNO



Costo: 190



Inizio: 7 LUG



Fine: 30 AGO

Calcio

S | LIVIGNO

AGONISMO CALCIO

AGONISMO CALCIO PICCOLI AMICI

Corso aperto ai bambini nati nel 2019

Il corso prevede 2 allenamenti settimanali di 1,5 ore secondo il seguente programma:
ogni martedì e giovedì (dalle ore 14:15 alle 15:45) **c/o campo Aquagranda**

In caso di impraticabilità del campo di Aquagranda, gli allenamenti verranno fatti in palestra dalle ore 17:30 alle 19:00

autunno: dal 2 settembre al 23 ottobre | primavera: dal 24 marzo al 29 maggio

[totale: 17 settimane]

massimo: 10 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 14 AGOSTO



Costo: 120



Inizio: 2 SET



Fine: 29 MAG

AGONISMO CALCIO PRIMI CALCI

Corso aperto ai bambini nati dal 2017 al 2018

Il corso prevede 2 allenamenti settimanali di 1,5 ore secondo il seguente programma:
ogni martedì e giovedì (dalle ore 14:15 alle 15:45) **c/o campo Aquagranda**

In caso di impraticabilità del campo di Aquagranda, gli allenamenti verranno fatti in palestra dalle ore 17:30 alle 19:00

autunno: dal 2 settembre al 13 novembre | primavera: dal 24 marzo al 29 maggio

[totale: 21 settimane]

massimo: 24 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 14 AGOSTO



Costo: 170



Inizio: 2 SET



Fine: 29 MAG

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELL'AGONISMO CALCIO

In occasione delle trasferte sarà **OBBLIGATORIO** indossare la tuta dello Sporting Club Livigno

Ad inizio stagione verrà richiesta una cauzione di € 30 per la divisa da gioco e allenamento

AGONISMO CALCIO PULCINI

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2015 al 2016

Il corso prevede 2 allenamenti settimanali di 1 ora e 45 minuti secondo il seguente programma: ogni martedì e giovedì (dalle ore 14:00 alle 15:45)

autunno: dal 2 settembre al 13 novembre | primavera: dal 10 marzo al 29 maggio
[totale: 23 settimane]

massimo: 32 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 14 AGOSTO



Costo: 230



Inizio: 2 SET



Fine: 29 MAG

AGONISMO CALCIO ESORDIENTI

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2013 al 2014

Il corso prevede 3 allenamenti settimanali di 1 ora e 45 minuti secondo il seguente programma: ogni martedì, giovedì e venerdì (dalle ore 15:45 alle 17:30)

autunno: dal 2 settembre al 13 novembre | primavera: dal 10 marzo al 29 maggio
[totale: 23 settimane]

massimo: 32 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 14 AGOSTO



Costo: 300



Inizio: 2 SET



Fine: 29 MAG

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELL'AGONISMO CALCIO

In occasione delle trasferte sarà **OBBLIGATORIO** indossare la tuta dello Sporting Club Livigno

Ad inizio stagione verrà richiesta una cauzione di € 30 per la divisa da gioco e allenamento

Calcio

S | LIVIGNO

AGONISMO CALCIO

AGONISMO CALCIO GIOVANISSIMI

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2011 al 2012

Il corso prevede 3 allenamenti settimanali di 2 ore secondo il seguente programma:
ogni lunedì, mercoledì e venerdì (dalle ore 18:00 alle 20:00)

autunno: dal 25 agosto al 21 novembre | primavera: dal 12 gennaio al 29 maggio

Dal 20 gennaio al 28 febbraio verranno svolti 1/2 allenamenti in base alla disponibilità dei campi
[totale: 33 settimane]

massimo: 24 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 31 LUGLIO



Costo: 360



Inizio: 25 AGO



Fine: 29 MAG

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELL'AGONISMO CALCIO

In occasione delle trasferte sarà **OBBLIGATORIO** indossare la tuta dello Sporting Club Livigno

Ad inizio stagione verrà richiesta una cauzione di € 30 per la divisa da gioco e allenamento

CONOSCIAMO LA MONTAGNA

CAMP SETTIMANALE CON LE GUIDE ALPINE

Conoscere la flora e la fauna del nostro territorio, passeggiare, arrampicare, curare il bosco, accendere un fuoco, fare nodi e improvvisare un bivacco

Corso aperto ai bambini e ragazzi nati dal 2012 al 2017

La quota comprende 5 giornate secondo il seguente programma:

Lunedì (dalle ore 10:00 alle 16:00)

Martedì (dalle ore 10:00 alle 16:00)

Mercoledì (partenza alle ore 14:00) USCITA IN TENDA

Giovedì (rientro alle ore 16:00) ESCURSIONE

Venerdì (dalle ore 10:00 alle 16:00)

minimo: 8 iscritti – massimo: 24 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 28 AGOSTO



Costo: 80



Inizio: 1 SET



Fine: 5 SET

CORSI DI DISCESA

CORSO DI DISCESA PRIMA NEVE ASILO

Corso aperto ai bambini nati dal 2020 al 2021

Il corso prevede 10 lezioni di 2 ore secondo il seguente programma:
lunedì, martedì, mercoledì, venerdì e sabato (dalle ore 14:15 alle 16:15)
[totale: 10 lezioni]

ISCRIZIONI ENTRO: VENERDI' 2 GENNAIO



Costo: 90



Inizio: 7 GEN



Fine: 20 GEN

CORSO DI DISCESA AGGREGATIVO ASILO

Corso aperto ai bambini nati dal 2020 al 2021
che abbiano fatto almeno un corso prima neve

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 2 ore secondo il seguente programma:
ogni giovedì e domenica (dalle ore 14:15 alle 16:15)
[totale: 16 lezioni]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDI' 15 GENNAIO



Costo: 160



Inizio: 22 GEN



Fine: 22 MAR

REGOLE VALIDE PER TUTTI I CORSI DI DISCESA

Durante il corso è **OBBLIGATORIA** la pettorina. Verrà richiesta una cauzione di € 10

I CORSI SONO SOSPESI DURANTE LA SETTIMANA DI CARNEVALE

CORSI DI DISCESA

CORSO DI DISCESA PRIMA NEVE ELEMENTARI E MEDIE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 10 lezioni di 2 ore secondo il seguente programma:
dal lunedì al sabato (dalle ore 14:15 alle 16:15)
[totale: 10 lezioni]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 4 DICEMBRE



Costo: 90



Inizio: 8 DIC



Fine: 20 DIC

CORSO DI DISCESA AGGREGATIVO ELEMENTARI E MEDIE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019
che abbiano fatto almeno un corso prima neve

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 2 ore:
le giornate verranno stabilite a chiusura iscrizioni
[totale: 18 lezioni]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 15 GENNAIO



Costo: 180



Inizio: 20 GEN



Fine: 27 MAR

CORSO DI DISCESA AGGREGATIVO SABATO ELEMENTARI E MEDIE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019
che abbiano fatto almeno un corso prima neve

Il corso prevede 1 lezione settimanale di 2 ore secondo il seguente programma:
ogni sabato (dalle ore 14:15 alle 16:15)
[totale: 9 lezioni]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 8 GENNAIO



Costo: 90



Inizio: 24 GEN



Fine: 28 MAR

REGOLE VALIDE PER TUTTI I CORSI DI DISCESA

Durante il corso è **OBBLIGATORIA** la pettorina. Verrà richiesta una cauzione di € 10

I CORSI SONO SOSPESI DURANTE LA SETTIMANA DI CARNEVALE

CORSI DI FONDO

CORSO DI FONDO PRIMA NEVE ASILO

Corso aperto ai bambini nati dal 2020 al 2021

Il corso prevede 10 lezioni di 1,5 ore:
le giornate e gli orari saranno comunicati a chiusura iscrizioni.
Appuntamento c/o Scuola Sci Fondo
[totale: 10 lezioni]

massimo: 24 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: LUNEDI' 15 DICEMBRE



Costo: 90



Inizio: 18 DIC



Fine: 4 GEN

CORSO DI FONDO AGGREGATIVO ASILO

Corso aperto ai bambini nati dal 2020 al 2021
che abbiano fatto almeno un corso prima neve

Il corso prevede 8 lezioni di 2 ore secondo il seguente programma:
ogni giovedì (dalle ore 10:00 alle 12:00)
Appuntamento c/o Scuola Sci Fondo
[totale: 8 lezioni]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDI' 15 GENNAIO



Costo: 65



Inizio: 22 GEN



Fine: 26 MAR

CORSI DI FONDO

CORSO DI FONDO PRIMA NEVE ELEMENTARI E MEDIE

Corso aperto ai bambini nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 10 lezioni di 2 ore secondo il seguente programma:
dal lunedì al venerdì (dalle ore 14:15 alle 16:15)
Appuntamento c/o Scuola Sci Fondo
[totale: 10 lezioni]

massimo: 30 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 20 NOVEMBRE



Costo: 90



Inizio: 24 NOV



Fine: 5 DIC

CORSO DI FONDO AGGREGATIVO ELEMENTARI E MEDIE

Corso aperto ai bambini nati dal 2012 al 2019
che abbiano fatto almeno un corso prima neve

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 2 ore:
le giornate e gli orari saranno comunicati a chiusura iscrizioni.
Appuntamento c/o Scuola Sci Fondo
[totale: 30 lezioni]

massimo: 35 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 4 DICEMBRE



Costo: 250



Inizio: 8 DIC



Fine: 29 MAR

AGONISMO DISCESA SUPERBABY

Corso aperto ai bambini nati dal 2018 al 2019

La quota comprende 3 giornate settimanali di preparazione atletica (roller, atletica, bike, sport di squadra) fino all'inizio dell'attività sugli sci (referenti: Andrea Villa, Niccolò Pisaneschi) secondo il seguente programma:

ogni lunedì, mercoledì e venerdì (nel pomeriggio, orario da definire)

+ giornata allo Zero Gravity + arrampicata (indicativamente verso metà ottobre)

[prezzo extra € 60]

+ giornate di acrobatica (referente: Luca Ferioli)

+ giornate di aerobica (referente: Patrizia Trameri)

+ n°4 gare sociali e finale con gli amici del settore fondo

+ 3 giornate di allenamento sugli sci nella stagione invernale secondo il seguente programma: ogni lunedì, mercoledì e venerdì

E' possibile che vengano aggiunte delle giornate a discrezione degli allenatori, in base alle vacanze scolastiche e alla programmazione delle gare)

[totale: 95 allenamenti | 31 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE

1° rata € 400 all'iscrizione, 2° rata € 400 entro il 21/3



Costo: 800



Inizio: 22 SET



Fine: 26 APR

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELL'AGONISMO DISCESA

AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE 15% sconto secondo figlio, 20% sconto terzo figlio

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

AGONISMO DISCESA BABY E CUCCIOLI | PACCHETTO AUTUNNALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2014 al 2017

La quota comprende 3 giornate settimanali di preparazione atletica (roller, atletica, bike, sport di squadra) fino all'inizio dell'attività sugli sci (referenti: Andrea Villa, Andrea Squassino, Roberto Nani, Niccolò Pisaneschi) secondo il seguente programma:
ogni lunedì, mercoledì e venerdì (nel pomeriggio, orario da definire)

+ camp a Tenero (dal 17 al 20 luglio)

[prezzo extra € 330, solo cuccioli e baby 2016]

+ camp al mare (indicativamente dal 31 agosto al 6 settembre)

[prezzo extra da definire, solo cuccioli e baby 2016]

+ giornata allo Zero Gravity + arrampicata (indicativamente verso metà ottobre)

[prezzo extra € 60]

+ giornate di sci allo Stelvio|Diavolezza in base alle condizioni del ghiacciaio da settembre

[prezzo extra € 30 al giorno, escluso skipass, solo cuccioli]

+ giornate di aerobica (referente: Patrizia Trameri)

+ giornate di acrobatica (referente: Luca Ferioli)

+ n°4 gare sociali e finale con gli amici del settore fondo

+ 3 giornate di allenamento sugli sci nella stagione invernale secondo il seguente programma:
ogni lunedì, mercoledì e venerdì

E' possibile che vengano aggiunte delle giornate a discrezione degli allenatori, in base alla vacanze scolastiche e alla programmazione delle gare)

[totale: 105 allenamenti | 31 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE

1° rata € 300 all'iscrizione, 2° rata € 300 entro il 13/11,

3° rata € 250 entro il 22/1, 4° rata € 250 entro il 21/3



Costo: 1100



Inizio: 22 SET



Fine: 26 APR

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELL'AGONISMO DISCESA
AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE 15% sconto secondo figlio, 20% sconto terzo figlio

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

Discesa

S | LIVIGNO

AGONISMO DISCESA

AGONISMO DISCESA BABY E CUCCIOLI | PACCHETTO COMPLETO

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2014 al 2017

La quota comprende 3 giornate settimanali di preparazione atletica (roller, atletica, bike, sport di squadra) fino all'inizio dell'attività sugli sci (referenti: Andrea Villa, Andrea Squassino, Roberto Nani, Niccolò Pisaneschi) secondo il seguente programma:
ogni lunedì, mercoledì e venerdì (dalle ore 10:40 alle 12:40)

Dal 15 al 21 settembre: pausa dalle attività

+ camp a Tenero (dal 17 al 20 luglio)

[prezzo extra € 330, solo cuccioli e baby 2016]

+ camp al mare (indicativamente dal 31 agosto al 6 settembre)

[prezzo extra da definire, solo cuccioli e baby 2016]

+ giornata allo Zero Gravity + arrampicata (indicativamente verso metà ottobre)

[prezzo extra € 60]

+ giornate di sci allo Stelvio|Diavolezza in base alle condizioni del ghiacciaio da settembre

[prezzo extra € 30 al giorno, escluso skipass, solo cuccioli]

+ giornate di aerobica (referente: Patrizia Trameri)

+ giornate di acrobatica (referente: Luca Ferioli)

+ n°4 gare sociali e finale con gli amici del settore fondo

+ 3 giornate di allenamento sugli sci nella stagione invernale secondo il seguente programma:

ogni lunedì, mercoledì e venerdì (dalle ore 14:15 alle 16:30)

E' possibile che vengano aggiunte delle giornate a discrezione degli allenatori, in base alla vacanze scolastiche e alla programmazione delle gare)

[totale: 120 allenamenti | 40 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 GIUGNO

1° rata € 350 iscrizione, 2° rata € 350 entro 11/9, 3° rata € 350 entro 22/1, 4° rata € 250 entro 21/3



Costo: 1300



Inizio: 30 GIU



Fine: 26 APR

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELL'AGONISMO DISCESA

AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE 15% sconto secondo figlio, 20% sconto terzo figlio

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

Discesa

S | LIVIGNO

AGONISMO DISCESA

AGONISMO DISCESA RAGAZZI E ALLIEVI | PACCHETTO AUTUNNALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2010 al 2013

La quota comprende 4 giornate settimanali di preparazione atletica fino all'inizio dell'attività sugli sci (referenti: Andrea Villa, Andrea Squassino, Roberto Nani, Niccolò Pisaneschi) secondo il seguente programma: ogni lunedì, martedì, giovedì e venerdì (orario da definire)

+ camp a Tenero (dal 17 al 20 luglio)

[prezzo extra € 330]

+ camp capannone a Landgraaf (dal 17 al 21 agosto)

[prezzo extra € 550 tutto compreso]

+ camp al mare (indicativamente dal 31 agosto al 6 settembre)

[prezzo extra da definire]

+ giornata allo Zero Gravity + arrampicata (indicativamente verso metà ottobre)

[prezzo extra € 60]

+ giornate di sci allo Stelvio|Diavolezza in base alle condizioni del ghiacciaio da settembre

[prezzo extra € 30 al giorno, escluso skipass]

+ giornate di aerobica (referente: Patrizia Trameri)

+ giornate di acrobatica (referente: Luca Ferioli)

+ n°4 gare sociali e finale con gli amici del settore fondo

+ 3/4 giornate di allenamento sugli sci nella stagione invernale secondo il seguente programma: ogni lunedì, martedì, giovedì e venerdì (dalle ore 14:15 alle 16:30)

E' possibile che vengano aggiunte delle giornate a discrezione degli allenatori, in base alla vacanze scolastiche e alla programmazione delle gare)

[totale: 115 allenamenti | 31 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE

1° rata € 350 iscrizione, 2° rata € 350 entro 13/11, 3° rata € 300 entro 22/1, 4° rata € 300 entro 21/3



Costo: 1300



Inizio: 22 SET



Fine: 26 APR

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELL'AGONISMO DISCESA

AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE 15% sconto secondo figlio, 20% sconto terzo figlio

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

Discesa

S | LIVIGNO

AGONISMO DISCESA

AGONISMO DISCESA RAGAZZI E ALLIEVI | PACCHETTO COMPLETO

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2010 al 2013

La quota comprende 4 giornate settimanali di preparazione atletica fino all'inizio dell'attività sugli sci (referenti: Andrea Villa, Andrea Squassino, Roberto Nani, Nicolò Pisaneschi) secondo il seguente programma: ogni lunedì, martedì, giovedì e venerdì (dalle ore 8:30 alle 10:30)

Dal 15 al 21 settembre: pausa dalle attività

+ camp a Tenero (dal 17 al 20 luglio) **[prezzo extra € 330]**

+ camp capannone a Landgraaf (dal 17 al 21 agosto)
[prezzo extra € 550 tutto compreso]

+ camp al mare (indicativamente dal 31 agosto al 6 settembre)
[prezzo extra da definire]

+ giornata allo Zero Gravity + arrampicata (indicativamente verso metà ottobre)
[prezzo extra € 60]

+ giornate di sci allo Stelvio|Diavolezza in base alle condizioni del ghiacciaio da settembre
[prezzo extra € 30 al giorno, escluso skipass]

+ giornate di aerobica (referente: Patrizia Trameri)

+ giornate di acrobatica (referente: Luca Ferioli)

+ n°4 gare sociali e finale con gli amici del settore fondo

+ 3/4 giornate di allenamento sugli sci nella stagione invernale secondo il seguente programma: ogni lunedì, martedì, giovedì e venerdì (dalle ore 14:15 alle 16:30)

E' possibile che vengano aggiunte delle giornate a discrezione degli allenatori, in base alla vacanze scolastiche e alla programmazione delle gare)

[totale: 167 allenamenti | 43 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 19 GIUGNO

1° rata € 400 iscrizione, 2° rata € 400 entro 11/9, 3° rata € 400 entro 22/1, 4° rata € 400 entro 21/3



Costo: 1600



Inizio: 23 GIU



Fine: 26 APR

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELL'AGONISMO DISCESA

AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE 15% sconto secondo figlio, 20% sconto terzo figlio

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

Fondo

S | LIVIGNO 

AGONISMO FONDO

AGONISMO FONDO BABY E CUCCIOLI | PACCHETTO ESTIVO

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2014 al 2017

La quota comprende 3 giornate settimanali di preparazione atletica e motoria in gruppo
[totale: 27 allenamenti | 9 settimane]

minimo: 8 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 GIUGNO



Costo: 250



Inizio: 30 GIU



Fine: 30 AGO

AGONISMO FONDO BABY E CUCCIOLI | AUTUNNALE/INVERNALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2014 al 2017

La quota comprende 3 giornate settimanali di preparazione atletica e motoria fino all'inizio dell'attività sugli sci, secondo le indicazioni degli allenatori

+ 3 giornate in media di allenamento settimanali durante la stagione invernale
[totale: 84 allenamenti | 28 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 21 AGOSTO

1° rata € 250 all'iscrizione, 2° rata € 250 entro il 10/10, 3° rata € 200 entro il 12/12



Costo: 700



Inizio: 15 SET



Fine: 28 MAR

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELL'AGONISMO FONDO

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

Fondo

S | LIVIGNO 

AGONISMO FONDO

AGONISMO FONDO RAGAZZI | AUTUNNALE/INVERNALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2013

La quota comprende 3/4 giornate settimanali di preparazione atletica e motoria fino all'inizio dell'attività sugli sci, secondo le indicazioni degli allenatori

+3/4 giornate di allenamento settimanali durante la stagione invernale
[totale: 98 allenamenti | 28 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 21 AGOSTO

1° rata € 350 all'iscrizione, 2° rata € 350 entro il 10/10, 3° rata € 300 entro il 12/12



Costo: 1050



Inizio: 15 SET



Fine: 28 MAR

AGONISMO FONDO RAGAZZI | PACCHETTO COMPLETO

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2013

La quota comprende 3/4 giornate settimanali di preparazione atletica e motoria fino all'inizio dell'attività sugli sci, secondo le indicazioni degli allenatori

+ 3/4 giornate in media di allenamento settimanali durante la stagione invernale
[totale: 130 allenamenti | 37 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 GIUGNO

1° rata € 450 all'iscrizione, 2° rata € 450 entro il 10/10, 3° rata € 400 entro il 12/12



Costo: 1300



Inizio: 30 GIU



Fine: 28 MAR

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELL'AGONISMO FONDO

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

Fondo

S | LIVIGNO 

AGONISMO FONDO

AGONISMO FONDO ALLIEVI

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2010 al 2011

La quota comprende 5 giornate settimanali di preparazione atletica fino all'inizio dell'attività sugli sci, secondo le indicazioni degli allenatori

+ attività in palestra con preparatore atletico

+ 4 giornate di allenamento settimanali durante la stagione invernale
[totale: 189 allenamenti | 42 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 5 GIUGNO

1° rata € 400 all'iscrizione, 2° rata € 400 entro il 16/8, 3° rata € 400 entro il 10/10
3° rata € 350 entro il 12/12, 5° rata € 350 entro il 16/2



Costo: 1900



Inizio: 9 GIU



Fine: 28 MAR

AGONISMO FONDO ASPIRANTI E JUNIORES

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2006 al 2009

La quota comprende 5 giornate settimanali di preparazione atletica fino all'inizio dell'attività sugli sci, secondo le indicazioni degli allenatori

+ attività in palestra con preparatore atletico

+ 4 giornate di allenamento settimanali durante la stagione invernale
[totale: 189 allenamenti | 42 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 5 GIUGNO

1° rata € 450 all'iscrizione, 2° rata € 450 entro il 16/8, 3° rata € 450 entro il 10/10
3° rata € 450 entro il 12/12, 5° rata € 400 entro il 16/2



Costo: 2200



Inizio: 9 GIU



Fine: 28 MAR

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELL'AGONISMO FONDO

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

Fondo

S | LIVIGNO 

BIATHLON

AVVICINAMENTO AL BIATHLON ESTIVO

Il corso prevede 2 lezioni settimanali
[totale: 10 lezioni]

minimo: 5 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 3 LUGLIO



Costo: 120



Inizio: 14 LUG



Fine: 29 AGO

AVVICINAMENTO AL BIATHLON AUTUNNALE

Il corso prevede 2 lezioni settimanali
[totale: 10 lezioni]

minimo: 5 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 4 SETTEMBRE



Costo: 120



Inizio: 15 SET



Fine: 29 OTT

CORSO DI FREESTYLE AGGREGATIVO

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di preparazione atletica nel periodo autunnale secondo il seguente programma: ogni mercoledì e venerdì

+ 2 lezioni settimanali sugli sci nel periodo invernale secondo il seguente programma:
ogni martedì e giovedì
[totale: 58 lezioni | 29 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE



Costo: 450



Inizio: 24 SET



Fine: 26 MAR

CORSO DI FREESTYLE AGGREGATIVO INVERNALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 2 lezioni settimanali secondo il seguente programma:
ogni martedì e giovedì
[totale: 40 lezioni | 20 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 20 NOVEMBRE



Costo: 310



Inizio: 2 DIC



Fine: 26 MAR

AGONISMO FREESTYLE ANNUALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 2 giornate di preparazione atletica e 1 di preparazione fisica settimanali e nel periodo estivo secondo il seguente programma: ogni martedì e giovedì + una giornata da definire

+ 2 giornate di preparazione atletica settimanali nel periodo autunnale: ogni mercoledì e venerdì

+ 3 giornate di allenamento settimanali sugli sci nel periodo invernale secondo il seguente programma: ogni lunedì, mercoledì e sabato

[totale: 100 lezioni | 41 settimane]

La quota comprende tessera FISL e partecipazione al calendario gare indicato dalla sezione.

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 GIUGNO

1° rata € 300 all'iscrizione, 2° rata € 300 entro il 22/1, 3° rata € 300 entro il 12/3



Costo: 900



Inizio: 1 LUG



Fine: 28 MAR

USCITE AL BANGER PARK

Durante il periodo autunnale verranno fatte 4 giornate di allenamento al **BANGER PARK** in Austria. Le giornate **NON** sono comprese nei pacchetti e andranno pagate a parte

REGOLE VALIDE PER TUTTI I PACCHETTI DELL'AGONISMO FREESTYLE

In occasione delle trasferte sarà **OBBLIGATORIO** indossare la divisa dello Sporting Club Livigno

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

Freestyle

SC | LIVIGNO

AGONISMO FREESTYLE

AGONISMO FREESTYLE INVERNALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 2 giornate di preparazione atletica settimanali nel periodo autunnale secondo il seguente programma: ogni mercoledì e venerdì

+ 3 giornate di allenamento settimanali sugli sci nel periodo invernale secondo il seguente programma: ogni lunedì, mercoledì e sabato
[totale: 78 lezioni | 29 settimane]

La quota comprende tessera FIS e partecipazione al calendario gare indicato dalla sezione.

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE
1° rata € 350 all'iscrizione, 2° rata € 350 entro il 22/1



Costo: 700



Inizio: 22 SET



Fine: 28 MAR

USCITE AL BANGER PARK

Durante il periodo autunnale verranno fatte 4 giornate di allenamento al **BANGER PARK** in Austria. Le giornate **NON** sono comprese nei pacchetti e andranno pagate a parte

REGOLE VALIDE PER TUTTI I PACCHETTI DELL'AGONISMO FREESTYLE

In occasione delle trasferte sarà **OBBLIGATORIO** indossare la divisa dello Sporting Club Livigno

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

AGONISMO FREESTYLE ANNUALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2007 al 2011

Il corso prevede 2 giornate di preparazione atletica settimanali nel periodo estivo secondo il seguente programma: ogni lunedì e mercoledì

+ 1 giornata di preparazione atletica settimanale nel periodo autunnale nel fine settimana

+ 2 giornate di allenamento settimanali sugli sci nel periodo invernale nel fine settimana
[totale: 70 lezioni | 41 settimane]

La quota comprende tessera FISl e partecipazione al calendario gare indicato dalla sezione.

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 GIUGNO

1° rata € 330 all'iscrizione, 2° rata € 300 entro il 11/9



Costo: 630



Inizio: 30 GIU



Fine: 28 MAR

AGONISMO FREESTYLE INVERNALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2007 al 2011

Il corso prevede 1 giornata di preparazione atletica settimanale nel periodo autunnale

+ 2 giornate di allenamento settimanali sugli sci nel periodo invernale nel fine settimana
[totale: 52 lezioni | 32 settimane]

La quota comprende tessera FISl e partecipazione al calendario gare indicato dalla sezione.

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE



Costo: 450



Inizio: 20 SET



Fine: 28 MAR

USCITE AL BANGER PARK

Durante il periodo autunnale verranno fatte 4 giornate di allenamento al **BANGER PARK** in Austria. Le giornate **NON** sono comprese nei pacchetti e andranno pagate a parte

REGOLE VALIDE PER TUTTI I PACCHETTI DELL'AGONISMO FREESTYLE

In occasione delle trasferte sarà **OBBLIGATORIO** indossare la divisa dello Sporting Club Livigno

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

Golf

S | LIVIGNO

CORSO DI GOLF

CORSO DI GOLF LUGLIO

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1 ora con il **maestro Daniel Tudino** secondo il seguente programma:

ogni martedì e giovedì (nella fascia oraria dalle 10:00 alle 12:00)

[totale: 8 lezioni]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 GIUGNO



Costo: 60



Inizio: 1 LUG



Fine: 31 LUG

CORSO DI GOLF AGOSTO

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1 ora con il **maestro Daniel Tudino** secondo il seguente programma:

ogni martedì e giovedì (nella fascia oraria dalle 10:00 alle 12:00)

[totale: 8 lezioni]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 31 LUGLIO



Costo: 60



Inizio: 5 AGO



Fine: 28 AGO

REGOLE VALIDE PER TUTTI I CORSI DI GOLF

In caso di brutto tempo l'attività con trackman al coperto in Plaza Placheda

CORSO DI HOCKEY | nati dal 2016 al 2019

Corso aperto ai bambini nati dal 2016 al 2019

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1,5 ore secondo il seguente programma:
ogni martedì e giovedì (dalle ore 17:00 alle 18:30)
[totale: 10 lezioni]

La quota comprende divisa, attrezzatura e protezioni.

Verrà richiesta una cauzione di € 50 per la divisa e l'attrezzatura obbligatoria.

Possibilità di avviare un CORSO CONTINUATIVO stagionale ogni sabato dalle ore 14:15 alle 15:45 dal 10 gennaio al 14 marzo (totale: 10 lezioni)

minimo: 8 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 6 NOVEMBRE



Costo: 120



Inizio: 11 NOV



Fine: 11 DIC

CORSO DI HOCKEY | nati dal 2012 al 2015

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2015

FINO AL 11 DICEMBRE

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1,5 ore secondo il seguente programma:
ogni martedì e giovedì (dalle ore 18:30 alle 20:00)

DAL 16 DICEMBRE

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 2 ore secondo il seguente programma:
ogni martedì e giovedì (dalle ore 17:30 alle 19:30)

[totale: 36 lezioni] **Il corso è sospeso nelle giornate del 25 dicembre e 1 gennaio**

La quota comprende divisa, attrezzatura e protezioni.

Verrà richiesta una cauzione di € 50 per la divisa e l'attrezzatura obbligatoria.

minimo: 12 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 6 NOVEMBRE

1° rata € 200 all'iscrizione, 2° rata € 180 entro il 22/1



Costo: 360



Inizio: 11 NOV



Fine: 12 MAR

Hockey

S | LIVIGNO

HOCKEY GIOVANI

HOCKEY GIOVANI | over 14

Attività aperta a tutti i nati dal 2011 e precedenti

Il corso prevede 2 allenamenti settimanali di 2 ore secondo il seguente programma:
ogni lunedì e venerdì (dalle ore 21:00 alle 23:00)
[totale: 36 allenamenti]

La quota comprende divisa, attrezzatura e protezioni.

Verrà richiesta una cauzione di € 100 per la divisa e l'attrezzatura obbligatoria.

DALLA QUOTA DI ISCRIZIONE E' ESCLUSO IL COSTO DI PRENOTAZIONE E ABBONAMENTO STAGIONALE AL CAMPO DI PATTINAGGIO

Per partecipare è obbligatorio il **tesseramento allo Sporting Club Livigno** e il **certificato medico**

minimo: 20 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDI' 6 NOVEMBRE



Costo: 200



Inizio: 10 NOV



Fine: 13 MAR

Karate

S | LIVIGNO

CORSO DI KARATE

CORSO DI KARATE

Corso aperto ai bambini e ragazzi nati dal 2011 al 2020

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1 ora secondo il seguente programma:
ogni lunedì e mercoledì (nella fascia oraria dalle 17:00 alle 19:30) c/o palestra di San Rocco
[totale: 35 settimane]

La quota comprende il tesseramento IKS e il tesseramento FIJLKMAN

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE
1° rata € 250 all'iscrizione, 2° rata € 200 entro il 22/1



Costo: 450



Inizio: 22 SET



Fine: 31 MAG

OPEN DAY

Verranno svolte due giornate di prova gratuite:

LUNEDÌ 22 SETTEMBRE (dalle ore 17:00 alle 18:00)

MERCOLEDÌ 24 SETTEMBRE (dalle ore 17:00 alle 18:00)

REGOLE VALIDE PER TUTI I CORSI DI KARATE

AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE 15% sconto secondo figlio, 20% sconto terzo figlio

MULTISPORT ESTIVO | nati dal 2015 al 2018

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2015 al 2018

Il corso prevede 3 lezioni settimanali di 2 ore secondo il seguente programma:

anni 2017-2018 lunedì, mercoledì e venerdì (dalle ore 14:30 alle 16:30)

anni 2015-2016 martedì, giovedì e sabato (dalle ore 14:30 alle 16:30)

[totale: 24 lezioni | 8 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 19 GIUGNO



Costo: 225



Inizio: 7 LUG



Fine: 30 AGO

ATTIVITA' SVOLTE – KIDS IN MOVIMENTO

anni 2017-2018 camminate, bike, roller e tanto altro

anni 2015-2016 arrampicata, camminate, bike, roller e preparazione fisica di base

MULTISPORT ESTIVO | nati dal 2011 al 2014

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2011 al 2014

Il corso prevede 3 lezioni settimanali di 2 ore secondo il seguente programma:

mattinata (dalle ore 10:00 alle 12:00)

Le giornate e gli orari saranno comunicati a chiusura iscrizioni

[totale: 24 lezioni | 8 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 19 GIUGNO



Costo: 245



Inizio: 7 LUG



Fine: 30 AGO

ATTIVITA' SVOLTE – PREP4SPORT

anni 2011-2014 arrampicata, camminata con notte al rifugio, preparazione atletica

CAMP SPORTIVO TENERO

Riservato ai ragazzi nati dal 2014 e precedenti iscritti al multisport estivo

Camp di 3 giorni presso il Centro Sportivo Svizzero www.cstenero.ch

Quando? 22-24 agosto 2025

Costo? Euro 160

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 17 LUGLIO

Multisport

S | LIVIGNO 

MULTISPORT ESTIVO

MULTISPORT ESTIVO SUPERIORI

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2010 e precedenti

Il corso prevede 3 lezioni settimanali di 2 ore secondo il seguente programma:
mattinata (dalle ore 10:00 alle 12:00)

Le giornate e gli orari saranno comunicati a chiusura iscrizioni
[totale: 24 lezioni | 8 settimane]

minimo: 7 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDI' 19 GIUGNO



Costo: 245



Inizio: 7 LUG



Fine: 30 AGO

ATTIVITA' SVOLTE – PREP4SPORT

adatto a chi pratica sport agonistico e a chi ama lo sport

MULTISPORT INVERNALE ASILO | nati nel 2020

Corso aperto ai bambini nati nel 2020

Il corso prevede 1 lezione settimanale nel periodo autunnale/primaverile [18 settimane]

+ 2 lezioni settimanali nel periodo invernale [18 settimane] secondo il seguente programma:
ogni giovedì e domenica: **fondo, discesa e pattinaggio**

L'orario sarà stabilito a seconda delle discipline svolte
[totale: 53 lezioni | 35 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE



Costo: 425



Inizio: 6 OTT



Fine: 30 MAG

ATTIVITA' SVOLTE

anno 2020 sviluppo capacità coordinative, discesa, fondo, pattinaggio, ciaspole, nuoto

MULTISPORT INVERNALE PRIMA ELEMENTARE | nati nel 2019

Corso aperto ai bambini nati nel 2019

Il corso prevede 2 lezioni settimanali

Le giornate e gli orari saranno comunicate a chiusura iscrizioni

Nel periodo di Natale le lezioni potranno essere riprogrammate;
in autunno/primavera l'orario sarà stabilito a seconda delle discipline svolte
[totale: 70 lezioni | 35 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE

1° rata € 300 all'iscrizione, 2° rata € 250 entro il 22/1



Costo: 550



Inizio: 6 OTT



Fine: 30 MAG

ATTIVITA' SVOLTE

anno 2019 sviluppo capacità coordinative, discesa, fondo, pattinaggio, ciaspole, nuoto

MULTISPORT INVERNALE | nati dal 2014 al 2018

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2014 al 2018

Il corso prevede 3 lezioni settimanali in inverno

+ 2 lezioni settimanali nel resto della stagione

Le giornate e gli orari saranno comunicate a chiusura iscrizioni

Nel periodo di Natale le lezioni potranno essere riprogrammate;
in autunno/primavera l'orario sarà stabilito a seconda delle discipline svolte
[totale: 88 lezioni | 35 settimane]

massimo: 18 iscritti per gruppo/anno

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE

1° rata € 350 all'iscrizione, 2° rata € 350 entro il 22/1



Costo: 700



Inizio: 6 OTT



Fine: 30 MAG

ATTIVITA' SVOLTE

anno 2018 discesa, fondo, pattinaggio, nuoto, sviluppo capacità cognitive

anno 2014-2017 nuoto, fondo, biathlon, discesa, hockey, karate, snowboard, fisiogiochi

2017-2018

per chi volesse iscrivere il proprio figlio/a per la prima volta al multisport invernale
i principianti di discesa verranno aggregati ai corsi di sci organizzati dallo Sporting
(prima neve o aggregativi)

DAL 2014 AL 2011

per chi volesse iscrivere il proprio figlio/a per la prima volta al multisport invernale
i principianti di discesa e snowboard verranno aggregati ai corsi organizzati dallo Sporting
(prima neve o aggregativi)

MULTISPORT INVERNALE MEDIE | nati dal 2012 al 2013

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2013

Il corso prevede 2 lezioni settimanali

Le giornate e gli orari saranno comunicate a chiusura iscrizioni

Nel periodo di Natale le lezioni potranno essere riprogrammate;
in autunno/primavera l'orario sarà stabilito a seconda delle discipline svolte
[totale: 60 lezioni | 30 settimane]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE

1° rata € 250 all'iscrizione, 2° rata € 250 entro il 22/1



Costo: 500



Inizio: 6 OTT



Fine: 25 APR

ATTIVITA' SVOLTE

anno 2012-2013 fitness e movimento, discesa, telemark, scialpinismo, biathlon, hockey, short track e snowboard

MULTISPORT INVERNALE SUPERIORI

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2011 e precedenti

Il corso prevede 1 lezione settimanale secondo il seguente programma:
ogni domenica (le lezioni saranno svolte nel limite del possibile al mattino)
[totale: 26 lezioni]

minimo: 7 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE



Costo: 210



Inizio: 12 OTT



Fine: 29 MAR

Multisport

S | LIVIGNO 

MULTISPORT INVERNALE

MULTISPORT TREPALLE | nati dal 2015 al 2019

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2015 al 2019 [iscritti alla scuola di Trepalle](#)

Il corso prevede 2 lezioni settimanali che saranno svolte durante l'orario curricolare

Le giornate e gli orari saranno comunicate a chiusura iscrizioni

[totale: 30 lezioni | 15 settimane]

minimo: 7 iscritti per gruppo/anno

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDI' 18 SETTEMBRE



Costo: 240



Inizio: 24 NOV



Fine: 29 MAR

ATTIVITA' SVOLTE

anno 2018-2019 pattinaggio, discesa e fondo

anno 2015-2017 pattinaggio, discesa e snowboard

MULTISPORT PACCHETTO ANNUALE | nati dal 2014 al 2018

Pacchetto annuale per ai ragazzi nati dal 2014 al 2018

Il pacchetto comprende **MULTISPORT ESTIVO + MULTISPORT INVERNALE**

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 19 GIUGNO

1° rata € 300 all'iscrizione, 2° rata € 300 entro il 14/11, 3° rata € 280 entro il 22/1



Costo: 880



Inizio: 7 LUG



Fine: 30 MAG

MULTISPORT PACCHETTO ANNUALE | nati dal 2012 al 2013

Pacchetto annuale per ai ragazzi nati dal 2012 al 2013

Il pacchetto comprende **MULTISPORT ESTIVO + MULTISPORT INVERNALE**

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 19 GIUGNO

1° rata € 275 all'iscrizione, 2° rata € 250 entro il 14/11, 3° rata € 250 entro il 22/1



Costo: 775



Inizio: 7 LUG



Fine: 30 MAG

REGOLE VALIDE PER TUTTI I CORSI DEL MULTISPORT

AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE 10% sconto secondo figlio, 15% sconto terzo figlio

Lo sconto verrà applicato al corso dal costo più basso

Nuoto

S | LIVIGNO

AGONISMO NUOTO

PREAGONISTICA NUOTO

Il corso prevede fino a 3 allenamenti settimanali di 60 minuti secondo il seguente programma:
ogni martedì, giovedì e venerdì (dalle ore 18:00 alle 19:00)
[totale: 100 allenamenti stimati]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 4 SETTEMBRE
1° rata € 350 all'iscrizione, 2° rata € 300 entro il 11/11



Costo: 650



Inizio: 8 SET



Fine: 30 MAG

REGOLE VALIDE PER TUTTI I CORSI DI NUOTO

Gli allenamenti sono sospesi nei giorni festivi (giorni in rosso da calendario)

Durante le festività gli orari potrebbero subire variazioni per esigenze tecniche

Nei giorni precedenti le gare gli allenamenti potrebbero essere sospesi a discrezione degli allenatori. Lo spostamento di gruppo potrà avvenire SOLO su indicazione degli allenatori e solo nel periodo di gennaio

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

AGONISTICA NUOTO | 4 VOLTE

femmine dal 2014 al 2019, maschi dal 2013 al 2018 + Special

Il corso prevede fino a 4 allenamenti settimanali di 120 minuti secondo il seguente programma: ogni lunedì, martedì, giovedì e venerdì (dalle ore 17:30 alle 19:30)
[totale: 170 allenamenti stimati]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 28 AGOSTO

1° rata € 350 all'iscrizione, 2° rata € 350 entro il 11/11,
3° rata € 350 entro il 22/1, 4° rata € 300 entro il 21/3



Costo: 1350



Inizio: 1 SET



Fine: 31 LUG

AGONISTICA NUOTO | 6 VOLTE

femmine dal 2007 al 2013, maschi dal 2005 al 2012

Il corso prevede fino a 6 allenamenti settimanali di 120 minuti secondo il seguente programma: ogni lunedì, martedì, giovedì e venerdì (dalle ore 17:30 alle 19:30) e ogni mercoledì e sabato (dalle ore 16:00 alle 18:00)
a settembre, giugno e luglio si svolgeranno fino a 4 allenamenti settimanali
[totale: 230 allenamenti stimati]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 28 AGOSTO

1° rata € 400 all'iscrizione, 2° rata € 400 entro il 11/11, 3° rata € 400 entro il 22/1,
4° rata € 400 entro il 21/3, 5° rata € 300 entro il 22/5



Costo: 1900



Inizio: 1 SET



Fine: 31 LUG

REGOLE VALIDE PER TUTTI I CORSI DI NUOTO

Gli allenamenti sono sospesi nei giorni festivi (giorni in rosso da calendario)

Durante le festività gli orari potrebbero subire variazioni per esigenze tecniche

Nei giorni precedenti le gare gli allenamenti potrebbero essere sospesi a discrezione degli allenatori. Lo spostamento di gruppo potrà avvenire SOLO su indicazione degli allenatori e solo nel periodo di gennaio

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

CORSO DI ROLLER

CORSO DI ROLLER ASILO

Corso aperto ai bambini nati dal 2019 al 2020

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1,5 ore secondo il seguente programma:
le giornate saranno definite a chiusura iscrizioni (nella fascia oraria dalle 16:30 alle 18:30)
[totale: 12 lezioni]

minimo: 6 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 GIUGNO



Costo: 75



Inizio: 1 LUG



Fine: 7 AGO

CORSO DI ROLLER ELEMENTARI E MEDIE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2011 al 2018

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1,5 ore secondo il seguente programma:
le giornate saranno definite a chiusura iscrizioni (nella fascia oraria dalle 15:00 alle 18:30)
[totale: 12 lezioni]

minimo: 6 iscritti

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 GIUGNO



Costo: 75



Inizio: 1 LUG



Fine: 7 AGO

CORSO DI PATTINAGGIO AVVIAMENTO ASILO

Corso aperto ai bambini nati dal 2020 al 2021

Il corso prevede 10 lezioni di 1 ora secondo il seguente programma:
dal lunedì al venerdì (dalle ore 16:00 alle 17:00)
[totale: 10 lezioni]

minimo: 6 iscritti – massimo: 20 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 8 GENNAIO



Costo: 80



Inizio: 19 GEN



Fine: 30 GEN

CORSO DI PATTINAGGIO AGGREGATIVO ASILO

Corso aperto ai bambini nati dal 2020 al 2021

Il corso prevede 1 lezione settimanale di 1 ora secondo il seguente programma:
le giornate saranno definite a chiusura iscrizioni (nella fascia oraria dalle 16:00 alle 17:00)
[totale: 7 lezioni]

minimo: 6 iscritti – massimo: 20 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 22 GENNAIO



Costo: 60



Inizio: 2 FEB



Fine: 19 MAR

CORSO DI PATTINAGGIO

CORSO DI PATTINAGGIO AVVIAMENTO ELEMENTARI E MEDIE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 10 lezioni di 1 ora secondo il seguente programma:
dal lunedì al venerdì (dalle ore 14:15 alle 15:15)
[totale: 10 lezioni]

minimo: 6 iscritti – massimo: 20 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 6 NOVEMBRE



Costo: 80



Inizio: 10 NOV



Fine: 21 NOV

CORSO DI PATTINAGGIO AGGREGATIVO ELEMENTARI E MEDIE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 1,5 ore secondo il seguente programma:
le giornate saranno definite a chiusura iscrizioni (dalle ore 14:15 alle 15:15)
[totale: 18 lezioni]

minimo: 6 iscritti – massimo: 20 iscritti
ISCRIZIONI ENTRO: VENERDÌ 2 GENNAIO



Costo: 150



Inizio: 7 GEN



Fine: 13 MAR

CORSO DI SNOWBOARD PRENATALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 10 lezioni di 2 ore secondo il seguente programma:
dal martedì al sabato (dalle ore 14:15 alle 16:15) c/o sciovvia San Rocco
[totale: 10 lezioni]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 27 NOVEMBRE



Costo: 100



Inizio: 2 DIC



Fine: 12 DIC

CORSO DI SNOWBOARD INVERNALE

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 2 lezioni settimanali di 2,5 ore secondo il seguente programma:
ogni martedì e giovedì (dalle ore 14:30 alle 17:00) c/o sciovvia San Rocco
[totale: 22 lezioni]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 11 DICEMBRE



Costo: 250



Inizio: 16 DIC



Fine: 9 APR

PACCHETTO PRENATALE + INVERNALE

Per i ragazzi iscritti al corso prenatale e al corso invernale il prezzo sarà di € 300

CORSO DI SNOWBOARD GIOVEDÌ

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 1 lezione settimanale di 2,5 ore secondo il seguente programma:
ogni giovedì (dalle ore 14:30 alle 17:00) c/o sciovvia San Rocco
[totale: 11 lezioni]

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 11 DICEMBRE



Costo: 140



Inizio: 18 DIC



Fine: 9 APR

I CORSI SONO SOSPESI DURANTE LE VACANZE DI NATALE E NEL PERIODO DELLE OLIMPIADI (dal 23 gennaio al 23 febbraio)

SNOWBOARD ADVANCED

Corso aperto ai ragazzi nati dal 2012 al 2019

Il corso prevede 3 giornate di allenamento settimanali secondo il seguente programma:
ogni martedì, giovedì e venerdì
[totale: 45 lezioni | 15 settimane]

La quota comprende la tessera FISU e la partecipazione al calendario gare indicato dalla sezione

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 27 NOVEMBRE
1° rata € 250 all'iscrizione, 2° rata € 200 entro il 22/1



Costo: 450



Inizio: 2 DIC



Fine: 10 APR

SNOWBOARD ADVANCED SUPERIORI

Il corso prevede 2 giornate di allenamento settimanali secondo il seguente programma:
ogni sabato e domenica

Durante le vacanze di Natale anche martedì, giovedì e venerdì

Ci sarà la possibilità di aggiungere una terza giornata (giovedì)

[totale: 38 lezioni | 15 settimane]

La quota comprende la tessera FISU e la partecipazione al calendario gare indicato dalla sezione

ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 27 NOVEMBRE
1° rata € 200 all'iscrizione, 2° rata € 180 entro il 22/1



Costo: 380



Inizio: 6 DIC



Fine: 12 APR

REGOLE VALIDE PER TUTTE LE CATEGORIE DELLO SNOWBOARD ADVANCED
AGEVOLAZIONI ALLE FAMIGLIE 15% sconto secondo figlio, 20% sconto terzo figlio
GLI ALLENAMENTI SONO SOSPESI NEL PERIODO DELLE OLIMPIADI
(dal 18 gennaio al 23 febbraio)

Nei pacchetti proposti sono esclusi i costi delle trasferte: tali costi (vitto/alloggio ragazzi ed allenatori, trasporto, skipass, iscrizioni alle gare) saranno suddivisi fra i partecipanti alla trasferta stessa

CONSIGLIO DIRETTIVO DELLO SPORTING CLUB LIVIGNO

Presidente: Diego Peri

Consiglieri: Doris Grasso, Maria Poloniato, Raffaele Rodigari, Roberto Mottini

Direttore sportivo: Omar Galli

CONSIGLIO DIRETTIVO DEI SETTORI

Aerobica

SC | LIVIGNO

Presidente: Marianna Lanzillo

Consiglieri: Stefano Compagnoni, Simone Salvatori, Lucia Silvestri, Patrizia Trameri (**direttore tecnico**)

Bike

SC | LIVIGNO

Presidente: Hanzel Longa

Consiglieri: Marco Confortola, Luca Galli, Nicola Bormolini (**direttore tecnico**)

Calcio

SC | LIVIGNO

Presidente: Giovanni Bormolini

Consiglieri: Arialdo Castellani, Iorio Confortola, Learco Confortola, Sammy Bormolini (**direttore tecnico**)

Discesa

SC | LIVIGNO

Presidente: Roberto Mottini

Consiglieri: Rudy Galli, Chiara Pietrogiovanna, Cristiano Trameri (**direttore tecnico**)

Fondo

SC | LIVIGNO

Presidente: Andrea Peri

Consiglieri: Miriam Chincarini, Raffaele Rodigari, Federico Cusini (**direttore tecnico**), Bormolini Thomas (**direttore tecnico**)

Freestyle

SC | LIVIGNO

Presidente: Fernando Alberoni

Consiglieri: Walter Bormolini, Gianni Galli, Simone Galli, Mariangela Parravicini, Patrick Scaramuzza, Luca Ferioli (**direttore tecnico**)

Golf

SC | LIVIGNO

Presidente: Luigi Valmadre

Consiglieri: Andrea Galli, Tiziano Galli, Rudy Mottini (**direttore tecnico**)

Hockey

SC | LIVIGNO

Presidente: Loris Leoni

Consiglieri: Raffaele Cusini, Gigi Malchassian, Mattia Scagli, Serena Silvestri, Katia Tramanzoli, Dimitri Cusini (**direttore tecnico**)

Karate

SC | LIVIGNO

Presidente: Marzia Gaddi

Consiglieri: Sara Magarotto, Anna Pedrana, Samantha Todeschi (**direttore tecnico**)

Marathon

SC | LIVIGNO

Presidente: Monica Confortola

Consiglieri: Ceno Cusini, Cristina Galli, Marco Silvestri, Manuel Viviani



SportingClub

CONSIGLIO DIRETTIVO

CONSIGLIO DIRETTIVO DEI SETTORI

Multisport

6 | LIVIGNO

Presidente: Doris Grasso

Consiglieri: Ilaria Bormolini, Nicholas Cusini, Luca Galli, Raffaella Pedrana, Giovanna Valente, Sabina Panzanini (**direttore tecnico**)

Nuoto

6 | LIVIGNO

Presidente: Diego Carola

Consiglieri: Franco Cortez, Marco Faccinelli, Chiara Majori, Maria Poloniato, Luigi Viviani, Gianalberto Vietti (**direttore tecnico**)

Scacchi

6 | LIVIGNO

Presidente: Gianbattista Ceresa

Consiglieri: Lino Castellani, Mattia Cusini, Timmy Micheli, Adriano Pedrana, Dario Pedrana, Fabio Peri

Skialp

6 | LIVIGNO

Presidente: Thomas Bormolini

Consiglieri: Nicola Bertocchi, Amos Cusini, John Cusini, Max Cusini, Andrea Silvestri, Sergio Canclini (**direttore tecnico**)

Snowboard

6 | LIVIGNO

Presidente: Leo Cusini

Consiglieri: Manuel Daveri, Matteo Galli, Luca Muzzarelli, Emanuele Senn, Alessandro Serra, Luca Vigilante, Matteo Bormolini (**direttore tecnico**)

Tennis

6 | LIVIGNO

Presidente: Matteo Gianola

Consiglieri: Aldo Confortola, Giada Lucini, Cristina Trabucchi



SportingClub

TESSERAMENTO

TESSERAMENTO E COPERTURA ASSICURATIVA

A partire dall'aprile 2017 lo Sporting Club Livigno ha rinnovato il proprio statuto e con esso ha dovuto variare il proprio anno sociale. Per questo motivo i tesseramenti allo Sporting Club, obbligatori per poter partecipare a qualsiasi attività sportiva proposta, avranno validità dal 1 giugno al 31 maggio di ogni anno sportivo.

Tesserarsi allo Sporting Club, oltre a dare la possibilità di partecipare a tutte le attività sportive, garantisce la copertura assicurativa con i seguenti massimali.

Ambito copertura garanzia

La garanzia è valida per gli infortuni che possono subire le persone assicurate nell'espletamento dell'attività agonistica e non, organizzate dall'associazione, comprese le relative prove, allenamenti, manifestazioni, incontri ufficiali e non, compreso il rischio in itinere, incluso il rischio di volo.

Somme assicurate

Le somme assicurate per ciascuna persona sono:

- > € 25.000,00 morte
- > € 25.000,00 invalidità permanente con franchigia del 5%
- > € 1.000,00 rimborso spese mediche
- > € 25,00 diaria da ricovero
- > € 25,00 diaria da gessatura

Condizioni rimborso spese mediche e indennità

Massimale per assicurato per anno € 1.000,00

Scoperto 20% con un minimo di € 104,00

Se l'infortunio, indennizzabile a termine di polizza, comporta spese di cura, la società rimborsa fino alla concorrenza del massimale stabilito per le spese per:

- > analisi ed esami strumentali
 - > visite mediche
 - > trasporto in ambulanza (auto, elicottero, aereo) dell'assicurato stesso con limite di € 775,00
- In caso di ricovero con o senza intervento chirurgico (quest'ultimo anche in regime ambulatorio o in day hospital) e nei 90 giorni successivi allo stesso: onorari dei medici, onorari del personale partecipante all'intervento, diritti di sala operatoria e materiale d'intervento, analisi ed esami strumentali, cure, medicinali, rette di degenza, trattamenti fisioterapici e rieducativi.
- Il rimborso verrà comunque effettuato con l'applicazione di uno scoperto pari al 20% delle spese sostenute con il limite di € 104,00 per sinistro.
- Nel caso in cui l'assicurato si avvalga del servizio sanitario nazionale, la società rimborserà le spese non riconosciute dallo stesso, ticket compresi, sostenute dall'assicurato per le prestazioni sopra descritte senza deduzione di scoperto alcune. Nel massimale stabilito, in alternativa alle garanzie precedenti sono comprese fino ad un periodo massimo di 30 giorni complessivi per assicurato e per anno:
- > indennità giornaliera di ricovero per € 25,00
 - > indennità giornaliera per gessatura per € 25,00

I rimborsi vengono effettuati a cura ultimata e dopo presentazione dei documenti giustificativi in originale, in Italia e in valuta corrente.

Qualora l'assicurato fruisca di altre assicurazioni, la garanzia vale per l'eventuale eccedenza di spese da queste non rimborsate.