



**Orari ufficio:**  
(dal lunedì al venerdì)  
mattina: 08.00- 12.00  
pomeriggio: 15.00- 19.00

# PROGRAMMA ESTATE-INVERNO 2021-22

## **OBBLIGATORIO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE:**

**Tesseramento allo Sporting Club Livigno - € 40,00**

(validità dal 01 giugno 2021 al 31 maggio 2022)

**Visita medico-sportiva o certificato di buona salute**

(valido per un anno al momento del rilascio)

**Obbligatorio dai 6 anni compiuti**

\* I direttori tecnici delle varie sezioni si riservano la possibilità di modificare le attività proposte a seconda delle varie esigenze. La formazione dei gruppi sarà a discrezione dei direttori tecnici e degli allenatori, che durante il corso potranno in qualunque momento spostare i partecipanti per favorire al meglio la gestione dell'attività.

\*\* Nei pacchetti proposti sono escluse le spese di trasferte, quali skipass, iscrizione gare, trasporto, sistemazione alberghiera, ristoranti e altre eventuali.

 **SportingClub**

**LIVIGNO**  
feel the alps

**SPORTING CLUB LIVIGNO**

C/O AQUAGRANDA  
VIA RASIA, S.N.  
TEL. 0342-1590377  
INFO@SPORTINGCLUBLIVIGNO.EU

# AEROBICA

## AGONISMO AEROBICA

### PACCHETTO COMPLETO

€510,00

Riservato a chi ha fatto agonismo nel 2020/2021

Il corso prevede **3** allenamenti settimanali di **2** ore durante l'estate secondo il seguente programma:  
*ogni martedì, giovedì e sabato* (in mattinata)

A partire dall'autunno/inverno **2** allenamenti settimanali di **2** ore secondo il seguente programma:  
*ogni lunedì e mercoledì* (nella fascia oraria dalle 14.00 alle 20.00)  
(totale: 43 settimane)

INIZIO CORSO  
5 LUG 2021

FINE CORSO  
28 MAG 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 24 GIUGNO**

1° rata € 200,00 all'iscrizione, 2° rata € 200,00 entro il 24/09  
3° rata € 170,00 entro il 24/01

### PACCHETTO INVERNALE

€430,00

Corso aperto ai bambini e ragazzi nati dal **2015**

Il corso prevede **2** allenamenti settimanali di **2** ore secondo il seguente programma:  
*ogni lunedì e mercoledì* (nella fascia oraria dalle 14.00 alle 20.00)  
(totale: 34 settimane)

INIZIO CORSO  
6 SET 2021

FINE CORSO  
28 MAG 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 2 SETTEMBRE**

1° rata € 200,00 all'iscrizione  
2° rata € 230,00 entro il 24/01

### TERZA GIORNATA

Su indicazione degli allenatori  
*ogni venerdì* (nella fascia oraria dalle 14.00 alle 20.00)

€50,00

Aerobica

6 | LIVIGNO  
feel the alps

# AEROBICA

## FORMATIVA ASILO

### ESTATE

€ 50,00

Corso aperto ai bambini  
nati nel **2016** e **2017**

Il corso prevede **1** lezione settimanale di **1,5** ore (totale: 7 settimane)  
secondo il seguente programma:

*pomeriggio* (nella fascia oraria dalle 17.00 alle 18.30)

Le giornate saranno definite a seconda degli iscritti

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 1 LUGLIO**

(minimo 7 iscritti)

INIZIO CORSO  
5 LUG 2021

FINE CORSO  
21 AGO 2021

## AEROBICA DI BASE

### ESTATE

€ 100,00

Corso aperto ai bambini e ragazzi nati dal **2008** al **2015**

Il corso prevede **2** lezioni settimanali di **1,5** ore  
(totale: 7 settimane) secondo il seguente programma:

*pomeriggio* (nella fascia oraria dalle 17.00 alle 18.30)

Le giornate saranno definite a seconda degli iscritti

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 1 LUGLIO**

(minimo 7 iscritti)

INIZIO CORSO  
5 LUG 2021

FINE CORSO  
21 AGO 2021

### INVERNO

€ 225,00

Corso aperto ai bambini e ragazzi nati dal **2008** al **2015**

Il corso prevede **2** lezioni settimanali di **1,5** ore  
(totale: 16 settimane)

secondo il seguente programma: *pomeriggio*

Le giornate e gli orari saranno definiti a seconda degli iscritti

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 25 NOVEMBRE**

(minimo 7 iscritti)

INIZIO CORSO  
29 NOV 2021

FINE CORSO  
19 MAR 2022

Aerobica

6 | LIVIGNO  
feel the alps

# CORSO DI BASKET

## AUTUNNALE

### ELEMENTARI E MEDIE

Corso aperto ai bambini e ragazzi  
nati dal **2008** al **2015**

€130,00

Il corso prevede **2** lezioni settimanali di **1** ora (totale: 16 lezioni)  
secondo il seguente programma:

*ogni martedì e giovedì* (dalle ore 18.30 alle 20.00)

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 30 SETTEMBRE**

(minimo 8 iscritti)

INIZIO CORSO  
5 OTT 2021

FINE CORSO  
25 NOV 2021

INIZIO CORSO  
8 OTT 2021

FINE CORSO  
26 NOV 2021

## SUPERIORI

Corso aperto ai ragazzi nati dal **2003** al **2007**

Il corso prevede **1** lezione settimanale di **1,5** ore  
(totale: 8 lezioni) secondo il seguente programma:

*ogni venerdì* (dalle ore 19.00 alle 20.30)

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 30 SETTEMBRE**

(minimo 8 iscritti)

€80,00

## INVERNALE

### ELEMENTARI E MEDIE

Corso aperto ai bambini e ragazzi  
nati dal **2008** al **2015**

Il corso prevede **2** lezioni settimanali di **1** ora (totale: 38 lezioni)  
secondo il seguente programma:

*ogni martedì e giovedì* (dalle ore 18.30 alle 20.00)

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 25 NOVEMBRE**

(minimo 8 - massimo 20 iscritti)

INIZIO CORSO  
30 NOV 2021

FINE CORSO  
28 APR 2022

€300,00

## SUPERIORI

Corso aperto ai ragazzi nati dal **2003** al **2007**

Il corso prevede **1** lezione settimanale di **1,5** ore  
(totale: 19 lezioni) secondo il seguente programma:

*ogni venerdì* (dalle ore 19.00 alle 20.30)

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 25 NOVEMBRE**

(minimo 8 - massimo 20 iscritti)

€220,00

Basket

S | LIVIGNO  
feel the alps

INIZIO CORSO  
3 DIC 2021

FINE CORSO  
29 APR 2022

**Sospeso durante le vacanze di Natale e Pasqua**

**CALCIO**

con la presenza e supervisione della  
**Torino F.C. Academy**

**LIVIGNO CAMP**

con conseguenti stage formativi  
per allenatori e ragazzi



**ELEMENTARI**

€ 80,00

Camp per tutti i bambini nati dal **2011** al **2013**  
(priorità a chi ha frequentato il calcio nella stagione 2020/21)

La quota comprende **6** allenamenti full immersion  
tutti i giorni (*dal lunedì al sabato*) secondo il seguente programma:  
dalle ore 9.00 alle 12.30 (pausa tra le 10.30 e le 11.00)

**Obbligatorio utilizzare la divisa del settore calcio**

INIZIO CORSO  
28 GIU 2021

FINE CORSO  
3 LUG 2021

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 24 GIUGNO**

(massimo 40 iscritti per ogni gruppo)

**MEDIE**

€ 80,00

Camp per tutti i ragazzi nati dal **2008** al **2010**  
(priorità a chi ha frequentato il calcio nella stagione 2020/21)

La quota comprende **6** allenamenti full immersion  
tutti i giorni (*dal lunedì al sabato*) secondo il seguente programma:  
dalle ore 14.30 alle 18.00 (pausa tra le 16.00 e le 16.30)

**Obbligatorio utilizzare la divisa del settore calcio**

INIZIO CORSO  
28 GIU 2021

FINE CORSO  
3 LUG 2021

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 24 GIUGNO**

(massimo 40 iscritti per ogni gruppo)



Sporting Club Livigno  
affiliato con  
Torino F.C. Academy

**Calcio**  
**5 | LIVIGNO**  
con due stage



**CALCIO**

con la supervisione della  
**Torino F.C. Academy**  
**SCUOLA CALCIO**  
c/o campo Santa Maria



**ASILO**

€ 100,00

Corso aperto a tutti i bambini nati nel **2015**

La quota comprende **3** allenamenti settimanali da **1,5** ore  
secondo il seguente programma:  
*ogni martedì, giovedì e sabato* (dalle ore 17.30 alle 19.00)

**ELEMENTARI E MEDIE**

€ 150,00

Corso aperto a tutti i bambini e ragazzi nati dal **2009** al **2014**

La quota comprende **5** allenamenti settimanali da **2** ore  
secondo il seguente programma: *dal lunedì al venerdì*  
**nati nel 2011 e 2012** (dalle ore 08.30 alle 10.30)  
**nati nel 2013 e 2014** (dalle ore 10.45 alle 12.45)  
**nati nel 2009 e 2010** (dalle ore 15.30 alle 17.30)

**MEDIE E SUPERIORI**

€ 100,00

Corso aperto a tutti i ragazzi nati dall **2008** e **precedenti**

La quota comprende **3** allenamenti settimanali da **2** ore  
secondo il seguente programma:  
*ogni lunedì, mercoledì e venerdì* (dalle ore 17.30 alle 19.30)

INIZIO CORSO  
5 LUG 2021

FINE CORSO  
13 AGO 2021

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 1 LUGLIO**

sconto 20% secondo figlio e 30% terzo figlio

**Obbligatoria la divisa della scuola calcio**

Sporting Club Livigno  
affiliato con  
Torino F.C. Academy

Calcio  
S | LIVIGNO  
FORNAREO



**CALCIO**

# 13° MEMORIAL PER LA VITA

TORNEO DI CALCIO PER RAGAZZI E RAGAZZE  
NATI DAL 2007 AL 2014

c/o campo Santa Maria



## PROGRAMMA:

**MARTEDI' 20 LUGLIO:** dalle ore 18.30

**GIOVEDI' 22 LUGLIO:** dalle ore 19.30

**SABATO 24 LUGLIO:** dalle ore 17.45  
(S. Messa alle ore 18.00)

*Il ricavato sarà donato in beneficenza*

**ISCRIZIONE ENTRO: SABATO 17 LUGLIO**

c/o campo Santa Maria



Sporting Club Livigno  
affiliato con  
Torino F.C. Academy



**Calcio**  
**6 | LIVIGNO**  
per chi è nato



**CALCIO**

**AGONISMO CALCIO**



**PRIMI CALCI**

**NATI NEL 2013-2014**

**REFERENTE: FEDERICO CUSINI**



**€160,00**

La quota comprende **2** allenamenti settimanali da **2** ore  
secondo il seguente programma:  
*ogni martedì e giovedì* (dalle ore 14.00 alle 15.45 attività sul campo)  
SOLO a settembre anche il sabato

**Autunno: dal 31 agosto al 25 novembre** (totale: 13 settimane)

**Primavera: dal 5 aprile al 2 giugno** (totale: 9 settimane)

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 AGOSTO**

*(massimo 24 partecipanti)*



Sporting Club Livigno  
affiliato con  
Torino FC Academy

**PULCINI**

**NATI NEL 2011-2012**

**REFERENTE: MIRKO BORMOLINI**



**€180,00**

La quota comprende **2** allenamenti settimanali da **2** ore  
secondo il seguente programma:  
*ogni martedì e giovedì* (dalle ore 17.30 alle 19.15 attività sul campo)  
SOLO a settembre anche il sabato

**Autunno: dal 31 agosto al 25 novembre** (totale: 13 settimane)

**Primavera: dal 15 marzo al 2 giugno** (totale: 12 settimane)

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 AGOSTO**

*(massimo 32 partecipanti)*



**Calcio**  
**6 | LIVIGNO**  
dal 1960



**CALCIO**

# AGONISMO CALCIO



**ESORDIENTI**

**NATI NEL 2009-2010**

**REFERENTE: OMAR GALLI**



**€180,00**

La quota comprende **2** allenamenti settimanali da **2** ore  
secondo il seguente programma:  
*ogni martedì e giovedì* (dalle ore 15.45 alle 17.30 attività sul campo)  
SOLO a settembre anche il sabato

**Autunno: dal 31 agosto al 25 novembre** (totale: 13 settimane)

**Primavera: dal 15 marzo al 2 giugno** (totale: 12 settimane)

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 26 AGOSTO**

*(massimo 32 partecipanti)*

**GIOVANISSIMI**

**NATI NEL 2007-2008**

**REFERENTE: IVAN GALLI**



**€230,00**

La quota comprende **2** allenamenti settimanali da **2** ore  
secondo il seguente programma:  
*ogni mercoledì e venerdì* (dalle ore 18.30 alle 20.15 attività sul campo)  
SOLO a agosto/settembre anche il lunedì

**Autunno: dal 23 agosto al 26 novembre** (totale: 14 settimane)

**Primavera: dal 21 febbraio al 3 giugno** (totale: 15 settimane)

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 19 AGOSTO**

*(massimo 24 partecipanti)*



Sporting Club Livigno  
affiliato con  
Torino F.C. Academy



**Calcio**  
**5 | LIVIGNO**  
dal 1960

# DISCESA ASILO

**CORSI  
INVERNALI**

**PRIMA NEVE**

**€ 75,00**

Corso aperto a tutti i bambini nati dal **2016** al **2017**

Il corso prevede **10** lezioni di **2** ore secondo il seguente programma:  
*lunedì, martedì, mercoledì, venerdì e sabato* (dalle ore 14.15 alle 16.15)

**Appuntamento: Scuola Sci Centrale oppure Sciovia San Rocco**

**ISCRIZIONI ENTRO: MERCOLEDÌ 5 GENNAIO**

**INIZIO CORSO  
10 GEN 2022**

**FINE CORSO  
22 GEN 2022**

**AGGREGATIVO**

**€ 120,00**

Corso aperto a tutti i bambini nati dal **2016** al **2017**  
che abbiano fatto almeno un corso prima neve

Il corso prevede **16** lezioni di **2** ore secondo il seguente programma:  
*ogni giovedì e domenica* (dalle ore 14.00 alle 16.00)

**Sospeso durante la settimana di Carnevale**

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 20 GENNAIO**

**INIZIO CORSO  
27 GEN 2022**

**FINE CORSO  
27 MAR 2022**



**SportingClub**

LIVIGNO

# DISCESA ELEMENTARI E MEDIE

## CORSI INVERNALI

### PRIMA NEVE

Corso aperto a tutti i bambini e i ragazzi  
nati dal **2008** al **2015**

€ 75,00

Il corso prevede **10** lezioni di **2** ore  
secondo il seguente programma: (dalle ore 14.15 alle 16.15)

Le giornate saranno comunicate a chiusura iscrizioni

**Appuntamento: Scuola Sci Centrale**

INIZIO CORSO  
9 DIC 2021

FINE CORSO  
23 DIC 2021

**ISCRIZIONI ENTRO: LUNEDÌ 6 DICEMBRE**

### AGGREGATIVO

Corso aperto a tutti i bambini e i ragazzi nati dal **2008** al  
**2015** che abbiano fatto almeno un corso prima neve

€ 200,00

Il corso prevede **2** lezioni settimanali di **2** ore (totale: 20 lezioni)  
secondo il seguente programma:

*ogni martedì e venerdì* (dalle ore 14.15 alle 16.15)

*ogni lunedì e mercoledì* (dalle ore 14.15 alle 16.15)

**Appuntamento: Cassana**

**Sospeso durante la settimana di Carnevale**

INIZIO CORSO  
10 GEN 2022

FINE CORSO  
26 MAR 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: MERCOLEDÌ 5 GENNAIO**

### AGGREGATIVO "SABATO"

Corso aperto a tutti i bambini e i ragazzi nati dal **2008** al  
**2015** che abbiano fatto almeno un corso prima neve

€ 100,00

Il corso prevede **1** lezione settimanale di **2** ore (totale: 10 lezioni)  
secondo il seguente programma: *ogni sabato* (dalle ore 14.15 alle 16.15)

**Appuntamento: Cassana**

**Sospeso durante la settimana di Carnevale**

INIZIO CORSO  
15 GEN 2022

FINE CORSO  
26 MAR 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: MERCOLEDÌ 5 GENNAIO**

# FONDO ASILO

## PRIMA NEVE

Corso aperto a tutti i bambini  
nati dal **2016** al **2017**

Il corso prevede **10** lezioni di **1,5** ore

Gruppi e orari saranno comunicati al termine delle iscrizioni

**ISCRIZIONI ENTRO: LUNEDÌ 20 DICEMBRE**

(massimo 24 iscritti)

€70,00

INIZIO CORSO  
23 DIC 2021

FINE CORSO  
9 GEN 2022

## AGGREGATIVO

Corso aperto a tutti i bambini nati dal **2016** al **2017** che  
abbiano svolto almeno un corso prima neve

Il corso prevede **8** lezioni di **2** ore

secondo il seguente programma: *ogni giovedì* (dalle ore 10.00 alle 12.00)

**Sospeso durante le vacanze di Carnevale**

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 20 GENNAIO**

€65,00

INIZIO CORSO  
27 GEN 2022

FINE CORSO  
24 MAR 2022

# FONDO ELEMENTARI E MEDIE

## PRIMA NEVE

Corso aperto a tutti i bambini e ragazzi nati dal **2008** al **2015**

Il corso prevede **10** lezioni di **2** ore  
secondo il seguente programma:

*dal lunedì al venerdì* (dalle ore 14.15 alle 16.15)

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 18 NOVEMBRE**

(massimo 30 iscritti)

€75,00

INIZIO CORSO  
22 NOV 2021

FINE CORSO  
4 DIC 2021

## AGGREGATIVO

Corso aperto a tutti i bambini nati e ragazzi  
nati dal **2008** al **2015**

Il corso prevede **2** lezioni settimanali di **2** ore

Le due giornate saranno comunicate a chiusura iscrizioni (totale: 30 lezioni)

**Sospeso il 25 dicembre, 1 gennaio,  
6 gennaio e le vacanze di Carnevale**

**ISCRIZIONI ENTRO: LUNEDÌ 6 DICEMBRE**

(massimo 35 iscritti)

€240,00

INIZIO CORSO  
9 DIC 2021

FINE CORSO  
26 MAR 2022

# NATI NEL 2014-2015 **SUPERBABY**

Tutte le quote annuali comprendono tessera FISJ e partecipazione al calendario gare indicato dalla sezione discesa

## DISCESA

### MAGGIOR IMPEGNO

minimo 46 settimane per un totale di 130 giornate

La quota comprende:

- n° 2/3 giornate di atletica settimanali fino all'inizio delle attività sugli sci secondo le indicazioni degli allenatori (60 sedute)
- n° 3 giorni di allenamento alla settimana durante l'inverno (70 sedute)
- Camp: 3 giornate sulle neve

€ 900,00

INIZIO CORSO  
14 GIU 2021

FINE CORSO  
24 APR 2022

#### ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 10 GIUGNO

1° rata € 300,00 all'iscrizione, 2° rata € 300,00 entro il 10/09  
3° rata € 300,00 entro il 25/03

### NO SCI

minimo 46 settimane per un totale di 130 giornate

La quota comprende:

- n° 2/3 giornate di atletica settimanali fino all'inizio delle attività sugli sci secondo le indicazioni degli allenatori (60 sedute)
- n° 3 giorni di allenamento alla settimana durante l'inverno (70 sedute)

€ 850,00

INIZIO CORSO  
14 GIU 2021

FINE CORSO  
24 APR 2022

#### ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 10 GIUGNO

1° rata € 300,00 all'iscrizione, 2° rata € 300,00 entro il 10/09  
3° rata € 250,00 entro il 25/03

### DA AUTUNNO

minimo 35 settimane per un totale di 100 giornate

La quota comprende:

- n° 3 giornate di atletica settimanali fino all'inizio delle attività sugli sci secondo le indicazioni degli allenatori (30 sedute)
- n° 3 giorni di allenamento alla settimana durante l'inverno (70 sedute)

€ 750,00

INIZIO CORSO  
6 SET 2021

FINE CORSO  
24 APR 2022

#### ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 2 SETTEMBRE

1° rata € 300,00 all'iscrizione, 2° rata € 450,00 entro il 25/03

### ATLETICA ESTIVA

Aperto a tutti i bambini nati nel 2014-15

La quota comprende:

- n° 2/3 giornate settimanali di atletica (per un totale di 30 sedute)

€ 260,00

INIZIO CORSO  
14 GIU 2021

FINE CORSO  
27 AGO 2021

#### ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 10 GIUGNO

# DISCESA

## NATI NEL 2012-2013 **BABY CUCCIOLI** NATI NEL 2010-2011

Tutte le quote annuali comprendono tessera FISI e partecipazione al calendario gare indicato dalla sezione discesa

### MAGGIOR IMPEGNO

minimo 46 settimane per un totale di 125 giornate

€ 2.000,00

La quota comprende:

- n° **2/3** giornate di atletica settimanali fino all'inizio delle attività sugli sci secondo le indicazioni degli allenatori (55 sedute)
- n° **3** giorni di allenamento alla settimana durante l'inverno (70 sedute)
- n° **17** giornate sulla neve

**INIZIO CORSO**  
14 GIU 2021

**FINE CORSO**  
24 APR 2022

#### ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 10 GIUGNO

1° rata € 400,00 all'iscrizione, 2° rata € 400,00 entro il 10/09  
3° rata € 400,00 entro il 12/11, 4° rata € 400,00 entro il 11/02  
5° rata € 400,00 entro il 25/03

### NO SCI

minimo 46 settimane per un totale di 125 giornate

€ 1.600,00

La quota comprende:

- n° **2/3** giornate di atletica settimanali fino all'inizio delle attività sugli sci secondo le indicazioni degli allenatori (60 sedute)
- n° **3** giorni di allenamento alla settimana durante l'inverno (70 sedute)

**INIZIO CORSO**  
14 GIU 2021

**FINE CORSO**  
24 APR 2022

#### ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 10 GIUGNO

1° rata € 350,00 all'iscrizione, 2° rata € 350,00 entro il 10/09  
3° rata € 300,00 entro il 12/11, 4° rata € 300,00 entro il 11/02  
5° rata € 300,00 entro il 25/03

### ATLETICA ESTIVA

Aperto a tutti i bambini nati dal **2010** al **2013**

La quota comprende:

- n° **2/3** giornate settimanali di atletica (per un totale di 30 sedute)

**INIZIO CORSO**  
14 GIU 2021

**FINE CORSO**  
27 AGO 2021

#### ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 10 GIUGNO

€ 280,00

# DISCESA

## NATI NEL 2008-2009 **RAGAZZI**

## NATI NEL 2006-2007 **ALLIEVI**

Tutte le quote annuali comprendono tessera FISL e partecipazione al calendario gare indicato dalla sezione discesa

### MAGGIOR IMPEGNO

*minimo 46 settimane per un totale di 130 giornate*

€ 2.500,00

La quota comprende:

- n° **2/3** giornate di atletica settimanali fino all'inizio delle attività sugli sci secondo le indicazioni degli allenatori (50 sedute)
- n° **3** giorni di allenamento alla settimana durante l'inverno (70 sedute)
- n° **27** giornate sulla neve

**INIZIO CORSO**  
14 GIU 2021

**FINE CORSO**  
24 APR 2022

#### ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 10 GIUGNO

1° rata € 500,00 all'iscrizione, 2° rata € 500,00 entro il 10/09  
3° rata € 500,00 entro il 12/11, 4° rata € 500,00 entro il 11/02  
5° rata € 500,00 entro il 25/03

### NO SCI

*minimo 46 settimane per un totale di 130 giornate*

€ 1.800,00

La quota comprende:

- n° **2/3** giornate di atletica settimanali fino all'inizio delle attività sugli sci secondo le indicazioni degli allenatori (60 sedute)
- n° **3** giorni di allenamento alla settimana durante l'inverno (70 sedute)

**INIZIO CORSO**  
14 GIU 2021

**FINE CORSO**  
24 APR 2022

#### ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 10 GIUGNO

1° rata € 400,00 all'iscrizione, 2° rata € 350,00 entro il 10/09  
3° rata € 350,00 entro il 12/11, 4° rata € 350,00 entro il 11/02  
5° rata € 350,00 entro il 25/03

### ATLETICA ESTIVA

Aperto a tutti i ragazzi nati dal **2006** al **2009**

La quota comprende:

- n° **3** giornate settimanali di atletica (per un totale di 33 sedute)

**INIZIO CORSO**  
14 GIU 2021

**FINE CORSO**  
27 AGO 2021

#### ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 10 GIUGNO

€ 350,00

**NOTE:**

**Per tutte le attività organizzate dalla sezione Discesa, valgono le seguenti clausole:**

- *agevolazione alle famiglie: 15% sconto secondo figlio, 20% sconto terzo figlio*
- per gli atleti **non residenti** a Livigno, la quota è maggiorata del 50%, obbligatorio il tesseramento allo Sporting Club
- per gli atleti interessati ad iniziare gli allenamenti a partire dall'autunno, il costo totale sarà calcolato sottraendo al pacchetto scelto il costo dell'atletica estiva
- € 40,00 ad allenamento singolo previa disponibilità e accordi con la segreteria Sporting; € 50,00 costo assistenza giornaliero allenatore per le trasferte, obbligo tesseramento allo Sporting Club
- *eventuali richieste di iscrizione in periodi e modalità diverse dai pacchetti proposti, verranno di volta in volta valutate dal consiglio della sezione Discesa in collaborazione con il direttore tecnico*
- nei pacchetti sono escluse le spese di trasferte, quali skipass, iscrizioni gare, trasporto, sistemazione alberghiera, ristoranti e altre eventuali



# FONDO

Tutte le quote comprendono tessera FISL, preparazione materiali e partecipazione al calendario gare indicato dalla sezione fondo

DIRETTORE TECNICO: **FEDERICO CUSINI**

**NATI NEL 2012-2013** **BABY**  
**NATI NEL 2010-2011** **CUCCIOLI**

*minimo 30 settimane per un totale di 90 giornate*

La quota comprende:

- n° 3 giornate di atletica settimanali fino all'inizio delle attività sugli sci secondo le indicazioni degli allenatori
- n° 3 giornate di allenamento alla settimana durante l'inverno



€600,00

**INIZIO CORSO**  
**6 SET 2021**

**FINE CORSO**  
**2 APR 2022**

**ISCRIZIONI ENTRO: MERCOLEDÌ 1 SETTEMBRE**

1° rata € 300,00 all'iscrizione, 2° rata € 300,00 entro il 17/12

**NATI NEL 2008-2009** **RAGAZZI**

## PACCHETTO COMPLETO

*minimo 39 settimane per un totale di 130 giornate*

La quota comprende:

- n° 3 giornate di atletica settimanali fino all'inizio delle attività sugli sci secondo le indicazioni degli allenatori
- n° 3/4 giornate di allenamento alla settimana durante l'inverno
- durante la prima settimana di settembre è prevista una pausa dell'attività



€1.150,00

**INIZIO CORSO**  
**28 GIU 2021**

**FINE CORSO**  
**2 APR 2022**

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 24 GIUGNO**

1° rata € 400,00 all'iscrizione, 2° rata € 400,00 entro il 16/10  
3° rata € 350,00 entro il 17/12

## DA SETTEMBRE

*minimo 30 settimane per un totale di 100 giornate*

La quota comprende:

- n° 3 giornate di atletica settimanali fino all'inizio delle attività sugli sci secondo le indicazioni degli allenatori
- n° 3/4 giornate di allenamento alla settimana durante l'inverno



€900,00

**INIZIO CORSO**  
**6 SET 2021**

**FINE CORSO**  
**2 APR 2022**

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 9 SETTEMBRE**

1° rata € 300,00 all'iscrizione, 2° rata € 300,00 entro il 16/10  
3° rata € 300,00 entro il 17/12

**Fondo**  
**Biathlon**  
**S | LIVIGNO**



# FONDO

Tutte le quote comprendono tessera FISJ, preparazione materiali e partecipazione al calendario gare indicato dalla sezione fondo

**DIRETTORE TECNICO: SIMONE URBANI**

**NATI NEL 2006-2007 ALLIEVI**

*minimo 43 settimane per un totale di 193 giornate*

La quota comprende:

- n° 5 giornate di atletica settimanali fino all'inizio delle attività sugli sci secondo le indicazioni degli allenatori (21 settimane)
- attività in palestra coordinata da Gregory Castellani
- n° 4 giornate di allenamento alla settimana durante l'inverno (22 settimane)

**INIZIO CORSO  
7 GIU 2021**  
**FINE CORSO  
2 APR 2022**

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 3 GIUGNO**

1° rata € 400,00 all'iscrizione, 2° rata € 350,00 entro il 20/08,  
3° rata € 350,00 entro il 15/10, 4° rata € 350,00 entro il 17/12  
5° rata € 350,00 entro il 21/01

€ 1.800,00

**NATI NEL 2004-2005 ASPIRANTI**  
**NATI NEL 2002-2003 JUNIORES**

*minimo 43 settimane per un totale di 193 giornate*

La quota comprende:

- n° 5 giornate di atletica settimanali fino all'inizio delle attività sugli sci secondo le indicazioni degli allenatori (21 settimane)
- attività in palestra coordinata da Gregory Castellani
- n° 4 giornate di allenamento alla settimana durante l'inverno (22 settimane)

**INIZIO CORSO  
7 GIU 2021**  
**FINE CORSO  
2 APR 2022**

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 3 GIUGNO**

1° rata € 400,00 all'iscrizione, 2° rata € 400,00 entro il 20/08,  
3° rata € 400,00 entro il 15/10, 4° rata € 400,00 entro il 17/12  
5° rata € 350,00 entro il 21/01

€ 1.950,00

**Fondo  
Biathlon  
S | LIVIGNO**

# AVVICINAMENTO AL BIATHLON

Categoria CUCCIOLI (nati nel 2010/2011) SEGUITI DA

Categoria RAGAZZI (nati nel 2008/2009) LUCIO ZINI

Categoria ALLIEVI (nati nel 2006/2007) SEGUITI DA

Categoria ASPIRANTI (nati nel 2004/2005) EMIL BORMETTI

(dalle ore 17.30 alle 19.00)

## APPUNTAMENTO ESTIVO

€ 70,00

INIZIO CORSO  
12 LUG 2021

FINE CORSO  
13 AGO 2021

Il corso prevede **2** allenamenti settimanali (totale: 10 lezioni)

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 8 LUGLIO**

(minimo 5 iscritti)

Al termine dell'appuntamento estivo, verrà organizzato un incontro con i genitori dei ragazzi che hanno effettuato l'avvicinamento al biathlon per capire a chi di loro interessa continuare lungo la stagione invernale e definire assieme le modalità di allenamento

## APPUNTAMENTO AUTUNNALE

€ 70,00

INIZIO CORSO  
27 SET 2021

FINE CORSO  
26 NOV 2021

Il corso prevede **2** allenamenti settimanali (totale: 10 lezioni)

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE**

(minimo 5 iscritti)

**PER GLI ATLETI JUNIORES CHE FARANNO BIATHLON, SI STANNO DEFINENDO I PROGRAMMI IN ACCORDO CON IL COMITATO REGIONALE ALPI CENTRALI**

### NOTE:

Per tutte le attività organizzate dalla sezione Fondo/Biathlon valgono le seguenti clausole:

- agevolazioni alle famiglie: 15% sconto secondo figlio, 20% sconto terzo figlio
- per gli atleti **non residenti** a Livigno, la quota è maggiorata del 50%, obbligatorio il tesseramento allo Sporting Club
- per gli iscritti ad un periodo inferiore ai 12 allenamenti: € 40,00 ad allenamento, previa disponibilità e accordi con la segreteria Sporting; € 50,00 costo assistenza giornaliero allenatore per le trasferte, obbligo tesseramento Sporting
- eventuali richieste di iscrizione in periodi e modalità diverse dai pacchetti proposti, verranno di volta in volta valutate dal consiglio del settore in collaborazione con il direttore tecnico

# FREESTYLE CAMP ELEMENTARI E MEDIE

## FREESTYLE



### GIUGNO

€50,00

Corso aperto ai bambini e ragazzi nati dal **2007** al **2014**

Il corso prevede **5** giornate di attività  
secondo il seguente programma:  
*dal lunedì al venerdì* (dalle ore 14.00 alle 16.30)

**Costo skipass: € 60,00**

**(per coloro che non sono in possesso del pass estivo)**

**INIZIO CORSO  
21 GIU 2021**

**FINE CORSO  
25 GIU 2021**

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 17 GIUGNO**

*(minimo 7 - massimo 20 iscritti)*

### SETTEMBRE

€50,00

Corso aperto ai bambini e ragazzi nati dal **2007** al **2014**

Il corso prevede **5** giornate di attività  
secondo il seguente programma:  
*dal lunedì al venerdì* (dalle ore 14.00 alle 16.30)

**Costo skipass: € 60,00**

**(per coloro che non sono in possesso del pass estivo)**

**INIZIO CORSO  
6 SET 2021**

**FINE CORSO  
10 SET 2021**

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 2 SETTEMBRE**

*(minimo 7 - massimo 20 iscritti)*

**Freestyle**

**S | LIVIGNO**  
Feel the Alps



# FREESTYLE

## AGONISMO FREESTYLE

Tutti i pacchetti comprendono la tessera FIS e la partecipazione al calendario gare indicato dalla sezione

### PACCHETTO COMPLETO



€ 400,00

#### CON PREPARAZIONE ATLETICA

Corso aperto ai bambini e ragazzi nati dal **2008** al **2015**

- n° 2 giornate di preparazione atletica settimanali fino all'inizio dell'attività sugli sci, secondo le indicazioni degli allenatori
- n° 2 giornate di allenamento sugli sci settimanali:  
*ogni martedì e giovedì* (SOLO per gennaio anche il sabato, escluso il 1°)  
*[totale: 26 settimane di attività per 50 giornate di allenamento]*



**INIZIO CORSO**  
4 OTT 2021

**FINE CORSO**  
2 APR 2022

#### ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 30 SETTEMBRE

1° rata € 200,00 all'iscrizione, 2° rata € 200,00 entro il 28/01

### PACCHETTO SOLO SCI



€ 300,00

Corso aperto ai bambini e ragazzi nati dal **2008** al **2015**

- n° 2 giornate di allenamento sugli sci settimanali:  
*ogni martedì e giovedì* (SOLO per gennaio anche il sabato, escluso il 1°)  
*[totale: 18 settimane di attività per 35 giornate di allenamento]*



**INIZIO CORSO**  
30 NOV 2021

**FINE CORSO**  
2 APR 2022

#### ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 25 NOVEMBRE

### PACCHETTO SUPERIORI



€ 300,00

Corso aperto ai ragazzi nati dal **2003** al **2007**

- n° 2 giornate di allenamento sugli sci settimanali:  
*ogni sabato e domenica* (verranno aggiunte giornate durante le vacanze invernali (Natale e Carnevale)  
*[totale: 18 settimane di attività per 35 giornate di allenamento]*



**INIZIO CORSO**  
30 NOV 2021

**FINE CORSO**  
2 APR 2022

#### ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 25 NOVEMBRE

Freestyle

S | LIVIGNO  
Feel the Alps



# HOCKEY

## CORSO DI HOCKEY

### ELEMENTARI

€ 320,00

Corso aperto a tutti i bambini nati dal **2011** al **2015**

Il corso prevede **2** lezioni settimanali di **1,5** ore (totale: 40 lezioni)  
secondo il seguente programma:  
*ogni martedì e giovedì* (nella fascia oraria dalle 17.00 alle 18.30)

Nella quota è compreso il noleggio dei pattini e le protezioni

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 18 NOVEMBRE**

1° rata € 200 all'iscrizione, 2° rata € 120 entro il 27/01

INIZIO CORSO  
23 NOV 2021

FINE CORSO  
7 APR 2022

### MEDIE

€ 320,00

Corso aperto a tutti i ragazzi nati dal **2008** al **2010**

Il corso prevede **2** lezioni settimanali di **1,5** ore (totale: 40 lezioni)  
secondo il seguente programma:  
*ogni martedì e giovedì* (nella fascia oraria dalle 18.30 alle 20.00)

Nella quota è compreso il noleggio dei pattini e le protezioni

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 18 NOVEMBRE**

1° rata € 200 all'iscrizione, 2° rata € 120 entro il 27/01

INIZIO CORSO  
23 NOV 2021

FINE CORSO  
7 APR 2022

Hockey

S | LIVIGNO  
feel the alps



# KARATE



## CORSO DI KARATE

### ASILO ED ELEMENTARI



€400,00

Corso aperto a tutti i bambini nati dal **2011** al **2016**

Il corso prevede **2** lezioni settimanali da **1** ora (totale: 35 settimane)  
secondo il seguente programma:  
*ogni lunedì e mercoledì* (nella fascia oraria dalle 17.00 alle 19.00)

**OPEN DAY: giornata di prova gratuita - 20 e 22 SETTEMBRE**



INIZIO CORSO  
20 SET 2021

FINE CORSO  
1 GIU 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 16 SETTEMBRE**

1° rata € 200,00 all'iscrizione

2° rata € 200,00 entro il 27/01

### MEDIE E SUPERIORI



€380,00

Corso aperto a tutti i ragazzi nati dal **2003** al **2010**

Il corso prevede **1** lezione settimanale da **2** ore (totale: 34 settimane)  
secondo il seguente programma:  
*ogni sabato* (dalle ore 17.00 alle 19.00)

**OPEN DAY: giornata di prova gratuita - 25 SETTEMBRE**  
**(dalle ore 17.00 alle 18.00)**



INIZIO CORSO  
2 OTT 2021

FINE CORSO  
1 GIU 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 23 SETTEMBRE**

1° rata € 200,00 all'iscrizione

2° rata € 180,00 entro il 27/01

Le quote comprendono: tesseramento IKS

Nelle quote sono escluse le spese per eventuali passaggi di cintura e  
le spese di trasferte, quali iscrizioni gare, trasporto, sistemazione  
alberghiera, ristoranti e altre eventuali



Karate

LIVIGNO  
see the sign

Camp settimanale con le Guide Alpine di Livigno

## CONOSCIAMO LA MONTAGNA

conoscere la flora e la fauna del nostro territorio,  
passeggiare, arrampicare, curare il bosco,  
accendere un fuoco, fare nodi  
e improvvisare un bivacco

### ELEMENTARI E MEDIE

Camp per tutti i bambini e ragazzi  
nati dal **2008** al **2014**



La quota comprende **5** giornate secondo il seguente programma:

*lunedì* (dalle ore 10.00 alle 16.00)

*martedì* (dalle ore 10.00 alle 16.00)

*mercoledì* (partenza alle ore 14.00) **gita con uscita in tenda**

*giovedì* (rientro alle ore 16.00) **gita**

*venerdì* (dalle ore 10.00 alle 16.00)

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 2 SETTEMBRE**

(minimo 8 - massimo 21 iscritti)





**MOUNTAIN  
BIKE**

# CORSO DI MOUNTAIN BIKE AGGREGATIVO

**ASILO**

**€70,00**

Corso aperto a tutti i bambini nati dal **2015** al **2017**  
(in grado di pedalare senza rotelle)

Il corso prevede **1** lezione settimanale di **2** ore (totale: 9 lezioni)  
secondo il seguente programma: *ogni giovedì*

**INIZIO CORSO  
1 LUG 2021**

**FINE CORSO  
26 AGO 2021**

**ISCRIZIONI ENTRO: MARTEDI' 29 GIUGNO**

**ELEMENTARI E MEDIE**

**€150,00**

Corso aperto a tutti i bambini e ragazzi nati dal **2007** al **2014**

Il corso prevede **2** lezioni settimanali di **2** ore (totale: 16 lezioni)  
secondo il seguente programma:

*mattina* (nella fascia oraria dalle 10.30 alle 12.30)

*pomeriggio* (nella fascia oraria dalle 14.30 alle 16.30)

**INIZIO CORSO  
5 LUG 2021**

**FINE CORSO  
28 AGO 2021**

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDI' 24 GIUGNO**

# MULTISPORT

## MULTISPORT ESTIVO

### ELEMENTARI

€ 110,00

Corso aperto a tutti i bambini nati dal **2011** al **2014**

Il corso prevede **3** lezioni settimanali di **2** ore (totale: 7 settimane per un totale di 20 giornate di lavoro garantite) secondo il seguente programma:  
*pomeriggio* (nella fascia oraria dalle 14.00 alle 17.00)

INIZIO CORSO  
28 GIU 2021

FINE CORSO  
14 AGO 2021

**ISCRIZIONI ENTRO: LUNEDI' 14 GIUGNO**

### 5<sup>A</sup> ELEMENTARE E MEDIE

€ 180,00

Corso aperto a tutti i ragazzi nati dal **2007** al **2010**

Il corso prevede **3** lezioni settimanali di **2** ore (totale: 9 settimane per un totale di 25 giornate di lavoro garantite) secondo il seguente programma:  
*mattina* (nella fascia oraria dalle 9.30 alle 12.30)

INIZIO CORSO  
28 GIU 2021

FINE CORSO  
28 AGO 2021

**ISCRIZIONI ENTRO: LUNEDI' 14 GIUGNO**

### SUPERIORI

€ 180,00

Corso aperto a tutti i ragazzi nati dal **2003** al **2006**

Il corso prevede **3** lezioni settimanali di **2** ore (totale: 9 settimane per un totale di 25 giornate di lavoro garantite) secondo il seguente programma:  
*mattina* (nella fascia oraria dalle 9.30 alle 12.30)

INIZIO CORSO  
28 GIU 2021

FINE CORSO  
28 AGO 2021

**ISCRIZIONI ENTRO: LUNEDI' 14 GIUGNO**

*(minimo 7 iscritti per attivare il corso)*

*Attività svolte:*

*arrampicata, mtb, kayak, sup, beach volley, fitness, roller  
alfabetizzazione motoria, camminata, sport di squadra, atletica*

Multisport

6 | LIVIGNO  
feel the alps

# MULTISPORT INVERNALE

## MULTISPORT

### ASILO

€ 225,00

Corso aperto a tutti i bambini nati nel **2016**

Il corso prevede **1** lezione settimanale (totale: 34 settimane per un totale di 34 giornate di lavoro garantite) secondo il seguente programma:  
**ogni giovedì** (in autunno e primavera l'orario sarà stabilito a seconda delle discipline svolte)

**INIZIO CORSO**  
4 OTT 2021  
**FINE CORSO**  
28 MAG 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 23 SETTEMBRE**

(minimo 7 iscritti per attivare il corso)

*Attività proposte:*

*sviluppo capacità coordinative, discesa, fondo, pattinaggio, nuoto, ciaspole*

### 1ª ELEMENTARE

€ 450,00

Corso aperto a tutti i bambini nati nel **2015**

Il corso prevede **2** lezioni settimanali (totale: 34 settimane per un totale di 65 giornate di lavoro garantite) secondo il seguente programma:  
**nella fascia oraria dalle ore 14.15 alle 16.30**  
(nel periodo di Natale le lezioni potranno essere riprogrammate, in autunno e primavera l'orario sarà stabilito a seconda delle discipline)

**INIZIO CORSO**  
4 OTT 2021  
**FINE CORSO**  
28 MAG 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 23 SETTEMBRE**

(massimo 18 iscritti per gruppo/anno di nascita)  
1° rata € 250 all'iscrizione, 2° rata € 200 entro il 27/01

*Attività proposte:*

*sviluppo capacità coordinative, discesa, fondo, pattinaggio, nuoto, ciaspole*

*Riduzioni sulle quote di iscrizione: 10% sul secondo figlio, 15% sul terzo figlio*

**Tutti i ragazzi iscritti saranno tesserati alla FISJ**

Lo Sporting fornirà i pattini e le ciaspole, per le altre attività la famiglia dovrà provvedere al noleggio dell'eventuale attrezzatura.

**Verranno formati gruppi suddivisi per fasce d'età e per livello nelle varie discipline, che lavoreranno per due/tre giornate alla settimana. Le attività potrebbero subire variazioni a seconda del numero di iscritti.**

Multisport

6 | LIVIGNO  
feel the alps

# MULTISPORT INVERNALE

## ELEMENTARI E MEDIE

Corso aperto a tutti i bambini e ragazzi  
nati dal **2008** al **2014**

€ 550,00

Il corso prevede **3** lezioni settimanali nel periodo invernale, **2** lezioni settimanali nel resto della stagione (totale: 34 settimane per un totale di 87 giornate di lavoro garantite) secondo il seguente programma:  
nella fascia oraria dalle ore **14.15** alle **16.30** (nel periodo di Natale le lezioni potranno essere riprogrammate, in autunno e primavera l'orario sarà stabilito a seconda delle discipline)

INIZIO CORSO  
4 OTT 2021

FINE CORSO  
28 MAG 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 23 SETTEMBRE**

(massimo 18 iscritti per gruppo/anno di nascita)  
1° rata € 250 all'iscrizione, 2° rata € 300 entro il 27/01

**anno 2014:** sviluppo capacità coordinative, discesa, fondo, pattinaggio, nuoto

**anni 2013-2012-2011:** giocoleria, acrobatica di base, fondo, discesa, pattinaggio, biathlon, snowboard, sport di squadra, atletica, karate, gare del paese, attività fuori Livigno

**medie:** sport di squadra, discesa, hockey, scialpinismo, snowboard, telemark, atletica, gare del paese, attività fuori Livigno

## SUPERIORI

€ 225,00

Corso aperto a tutti i ragazzi nati dal **2003** al **2007**

Il corso prevede attività nel fine settimana e nelle vacanze scolastiche  
(per un totale di 35 giornate di lavoro garantite)

INIZIO CORSO  
4 OTT 2021

FINE CORSO  
28 MAG 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 23 SETTEMBRE**

(minimo 7 iscritti per attivare il corso)

Riduzioni sulle quote di iscrizione: 10% sul secondo figlio, 15% sul terzo figlio

**Tutti i ragazzi iscritti saranno tesserati alla FISJ**

Lo Sporting fornirà i pattini e le ciaspole, per le altre attività la famiglia dovrà provvedere al noleggio dell'eventuale attrezzatura.

**Verranno formati gruppi suddivisi per fasce d'età e per livello nelle varie discipline, che lavoreranno per due/tre giornate alla settimana. Le attività potrebbero subire variazioni a seconda del numero di iscritti.**

Multisport

6 | LIVIGNO  
feel the alps

## I corsi e le attività proposte sono organizzati da Aquagrandà in collaborazione con Sporting Club

Nota per tutti i corsi: durante la stagione potranno esserci degli spostamenti nei gruppi a discrezione dell'istruttore.  
Ogni gruppo sarà composto da minimo 5 ragazzi.  
Dai 6 anni certificato medico di idoneità sportiva obbligatorio.



### SCUOLA NUOTO

Per asilo, elementari e medie  
(nati dal 2007 al 2017)



Dal 01.07.21 al 01.09.21  
Iscrizioni fino al 30.07.21  
L'iscrizione deve essere registrata entro il venerdì antecedente la prima lezione.



Lunedì e Mercoledì | Martedì e Venerdì  
dalle 16:00 alle 19:00  
Giovedì dalle 09:30 alle 12:00



€ 85,00 Corso 1\*+8 lezioni consecutive  
(a scelta tra 1 o 2 lezioni a settimana, durata 45 minuti)  
€ 155,00 Corso 1\*+17 lezioni consecutive  
(2 lezioni a settimana, durata 45 minuti)  
*\*la prima lezione è per individuare il livello tecnico di appartenenza*



### CORSO DI ATLETICA

Attività in pista d'atletica: corsa, salto in alto, salto in lungo, lanci  
Per elementari e medie (nati dal 2007 al 2014)



Dal 21.06.21 al 27.08.21  
Iscrizioni fino al 30.07.21  
L'iscrizione deve essere registrata entro il venerdì antecedente la prima lezione.



Martedì e Giovedì  
dalle 10:30 alle 12:00  
dalle 14:30 alle 16:00



€ 70,00 Corso 4 settimane,  
8 lezioni consecutive  
(2 lezioni a settimana, durata 1,5 ore)  
€ 165,00 Corso 10 settimane,  
20 lezioni consecutive  
(2 lezioni a settimana, durata 1,5 ore)



### CORSO DI TENNIS

Per elementari e medie  
(nati dal 2007 al 2014)



Dal 21.06.21 al 27.08.21  
Iscrizioni fino al 30.07.21  
L'iscrizione deve essere registrata entro il venerdì antecedente la prima lezione.



Martedì e Giovedì  
dalle 16:00 alle 19:00



€ 70,00 Corso 4 settimane,  
8 lezioni consecutive (a scelta tra 1 o 2 lezioni a settimana, durata 1 ora)  
€ 165,00 Corso 10 settimane,  
20 lezioni consecutive  
(2 lezioni a settimana, durata 1 ora)



### CORSO DI BEACH VOLLEY-TENNIS

Per elementari e medie  
(nati dal 2007 al 2014)



Dal 21.06.21 al 27.08.21  
Iscrizioni fino al 30.07.21  
L'iscrizione deve essere registrata entro il venerdì antecedente la prima lezione.



Lunedì e Mercoledì  
dalle 10:00 alle 12:00  
dalle 14:00 alle 16:00



€ 70,00 Corso 4 settimane,  
8 lezioni consecutive  
(2 volte a settimana, durata 1 ora)  
€ 165,00 Corso 10 settimane,  
20 lezioni consecutive  
(2 volte a settimana, durata 1 ora)

Nei giorni di festività Nazionale, le lezioni sono annullate.  
Il recupero delle lezioni perse è consentito solo in caso di malattia certificata.



### ATTIVITÀ AUTUNNO | INVERNO 2021 - 2022

Iscrizioni aperte dal 01.09.21 per elementari e medie (nati dal 2008 al 2015)  
Corso di atletica | Corso di tennis | Scuola nuoto | Pre agonistica nuoto | Agonistica nuoto  
Scuola nuoto per asilo (nati dal 2016 al 2018)

# PALLAVOLO

## CORSO DI PALLAVOLO

### AUTUNNALE

#### ELEMENTARI

Corso aperto ai bambini  
nati dal **2011** al **2013**

€ 80,00

Il corso prevede **1** lezione settimanale di **1,5** ore (totale: 8 lezioni)  
secondo il seguente programma:  
*ogni martedì* (dalle ore 16.30 alle 18.30)

INIZIO CORSO  
5 OTT 2021

FINE CORSO  
23 NOV 2021

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 30 SETTEMBRE**

(minimo 12 iscritti)

#### MEDIE

Corso aperto ai ragazzi nati dal **2008** al **2010**

Il corso prevede **1** lezione settimanale di **1,5** ore  
(totale: 8 lezioni) secondo il seguente programma:  
*ogni giovedì* (dalle ore 16.30 alle 18.30)

€ 80,00

INIZIO CORSO  
7 OTT 2021

FINE CORSO  
25 NOV 2021

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 30 SETTEMBRE**

(minimo 12 iscritti)

### PRIMAVERILE

#### ELEMENTARI

Corso aperto ai bambini e ragazzi  
nati dal **2011** al **2013**

€ 100,00

Il corso prevede **1** lezione settimanale di **1,5** ore (totale: 10 lezioni)  
secondo il seguente programma:  
*ogni martedì* (dalle ore 16.30 alle 18.30)

INIZIO CORSO  
22 MAR 2022

FINE CORSO  
24 MAG 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 17 MARZO**

(minimo 12 iscritti)

#### MEDIE

Corso aperto ai ragazzi nati dal **2008** al **2010**

Il corso prevede **1** lezione settimanale di **1,5** ore  
(totale: 10 lezioni) secondo il seguente programma:  
*ogni giovedì* (dalle ore 16.30 alle 18.30)

€ 100,00

INIZIO CORSO  
24 MAR 2022

FINE CORSO  
26 MAG 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 17 MARZO**

(massimo 12 iscritti)

Pallavolo

SILVIGNO  
feel the alps

# CORSO DI PATTINAGGIO

## PATTINAGGIO

### ASILO

€ 80,00

Corso aperto a tutti i bambini  
nati dal **2016** al **2017**

Il corso prevede **10** lezioni da **1** ora secondo il seguente programma:  
nella fascia oraria dalle 15.30 alle 16.30

INIZIO CORSO  
21 FEB 2022

FINE CORSO  
4 MAR 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 17 FEBBRAIO**

*(minimo 6 - massimo 15 iscritti)*

### AVVIAMENTO

€ 80,00

#### ELEMENTARI E MEDIE

Corso aperto a tutti i bambini nati dal **2008** al **2015**

Il corso prevede **10** lezioni da **1** ora secondo il seguente programma:  
nella fascia oraria dalle 14.00 alle 16.00

INIZIO CORSO  
22 NOV 2021

FINE CORSO  
3 DIC 2021

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 18 NOVEMBRE**

*(minimo 6 - massimo 24 iscritti)*

### AGGREGATIVO

€ 150,00

#### ELEMENTARI E MEDIE

Corso aperto a tutti i bambini nati dal **2008** al **2015**

Il corso prevede **2** lezioni settimanali da **1** ora (totale: 18 lezioni)  
secondo il seguente programma: nella fascia oraria dalle 14.00 alle 16.00

INIZIO CORSO  
10 GEN 2022

FINE CORSO  
12 MAR 2022

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 6 GENNAIO**

*(minimo 6 - massimo 24 iscritti)*



**ROLLER**



## CORSO DI ROLLER

**ASILO**



**€75,00**

Corso aperto a tutti i bambini nati nel **2015**

Il corso prevede **2** lezioni settimanali di **1,5** ore (totale: 12 lezioni)  
secondo il seguente programma:  
*martedì e giovedì* (dalle ore 15.30 alle 17.00)



**INIZIO CORSO  
28 GIU 2021**

**FINE CORSO  
6 AGO 2021**

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 24 GIUGNO**

**ELEMENTARI E MEDIE**



**€75,00**

Corso aperto a tutti i bambini e ragazzi nati dal **2007** al **2014**

Il corso prevede **2** lezioni settimanali di **1,5** ore (totale: 12 lezioni)  
secondo il seguente programma:  
*martedì e giovedì* (dalle ore 14.00 alle 15.30)



**INIZIO CORSO  
28 GIU 2021**

**FINE CORSO  
6 AGO 2021**

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 24 GIUGNO**



**Sporting Club**

LIVIGNO

# CORSO DI SNOWBOARD

# SNOWBOARD

## PRENATALE

€ 80,00

Corso aperto ai bambini e ragazzi  
nati dal **2008** al **2015**

Il corso prevede **10** lezioni da **2** ore  
secondo il seguente programma: *dalle ore 14.00 alle 16.00*  
c/o sciovvia San Rocco

INIZIO CORSO  
9 DIC 2021

FINE CORSO  
20 DIC 2021

**ISCRIZIONI ENTRO: LUNEDÌ 6 DICEMBRE**

## INVERNALE

€ 210,00

Corso aperto ai bambini e ragazzi  
nati dal **2008** al **2015**

Il corso prevede **2** lezioni settimanali da **2,5** ore  
secondo il seguente programma: *dalle ore 14.30 alle 17.00*  
(totale: 22 lezioni)  
c/o sciovvia San Rocco

INIZIO CORSO  
10 GEN 2022

FINE CORSO  
2 APR 2021

**ISCRIZIONI ENTRO: MERCOLEDÌ 5 GENNAIO**

Sospeso durante la settimana di Carnevale

## TREPALLE

€ 100,00

Corso aperto ai bambini e ragazzi  
nati dal **2008** al **2015**

Il corso prevede **1** lezione settimanale da **2,5** ore  
secondo il seguente programma: *ogni giovedì* (dalle ore 14.30 alle 17.00)  
(totale: 11 lezioni)  
c/o sciovvia San Rocco

INIZIO CORSO  
10 GEN 2022

FINE CORSO  
2 APR 2021

**ISCRIZIONI ENTRO: MERCOLEDÌ 5 GENNAIO**

Sospeso durante la settimana di Carnevale

## PRENATALE + INVERNALE

€ 240,00

Snowboard

S | LIVIGNO  
first time alps

# SNOWBOARD ADVANCED

Tutti i pacchetti comprendono la tessera FISJ e la partecipazione al calendario gare indicato dalla sezione

# SNOWBOARD

## PACCHETTO COMPLETO

€ 450,00

### CON PREPARAZIONE ATLETICA in collaborazione con la sezione Freestyle

Corso aperto ai bambini e ragazzi nati dal **2008** al **2015**

- n° **2** giornate di preparazione atletica settimanali fino all'inizio dell'attività sugli sci, secondo le indicazioni degli allenatori
- n° **3** giornate di allenamento sugli sci settimanali

*[totale: 26 settimane di attività per 70 giornate di allenamento]*

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 30 SETTEMBRE**

1° rata € 250,00 all'iscrizione, 2° rata € 200,00 entro il 28/01

INIZIO CORSO  
4 OTT 2021

FINE CORSO  
2 APR 2022

## PACCHETTO SENZA ATLETICA

€ 380,00

### SENZA PREPARAZIONE ATLETICA

Corso aperto ai bambini e ragazzi nati dal **2008** al **2015**

- n° **3** giornate di allenamento sugli sci settimanali

*[totale: 18 settimane di attività per 54 giornate di allenamento]*

**ISCRIZIONI ENTRO: GIOVEDÌ 25 NOVEMBRE**

1° rata € 200,00 all'iscrizione, 2° rata € 180,00 entro il 28/01

INIZIO CORSO  
29 NOV 2021

FINE CORSO  
2 APR 2022

Snowboard

S | LIVIGNO  
First One Alps



**SPECIAL  
SPORT**

**SPECIAL SPORT**

Percorso motorio personalizzato,  
finalizzato alla gestione delle fragilità  
e disabilità della persona

L'organizzazione degli appuntamenti e la durata  
verrà definita con il direttore tecnico Sabrina Galli

**10 APPUNTAMENTI**

Il pacchetto comprende 10 lezioni



€ 150,00

**20 APPUNTAMENTI**

Il pacchetto comprende 20 lezioni



€ 300,00

**30 APPUNTAMENTI**

Il pacchetto comprende 30 lezioni



€ 450,00

**Special  
Sport**

**S | LIVIGNO**  
Nata nel 1988

# CONSIGLIO DIRETTIVO

## Aerobica

6 | LIVIGNO  
best the slope

Presidente: *Barbara Galli*

Consiglieri: *Stefano Compagnoni, Nadia Cola, Patrizia Trameri*

Direttore tecnico: **Patrizia Trameri**

## Calcio

6 | LIVIGNO  
best the slope

Presidente: *Giovanni Bormolini*

Consiglieri: *Jvan Cusini, Guglielmo Cusini, Cristian Bormolini,*

*Giorgio Bormolini, Fabio Cusini, Arialdo Castellani*

Direttore tecnico: **Sammy Bormolini**

## Discesa

6 | LIVIGNO  
best the slope

Presidente: *Simone Nani*

Consiglieri: *Alfredo Bormolini, Fabio Borgia, Lorenzo Galli*

Direttore tecnico: **Lorenzo Galli**

## Fondo Biathlon

6 | LIVIGNO

Presidente: *Raffaele Martinelli*

Consiglieri: *Matteo Rini, Marco Silvestri*

Direttori tecnici: **Federico Cusini e Simone Urbani** (allievi, aspiranti e juniores)

## Freestyle

6 | LIVIGNO  
best the slope

Presidente: *Walter Bormolini*

Consiglieri: *Mattia Pegorari, Mariangela Parravicini, Costantino Alberoni*

Direttore tecnico: **Fernando Alberoni**

## Hockey

6 | LIVIGNO  
best the slope

Presidente: *Loris Leoni*

Consiglieri: *Mattia Scagli, Dimitri Cusini*

Direttore tecnico: **Dimitri Cusini**

## Karate

6 | LIVIGNO  
best the slope

Presidente: *Marzia Gaddi*

Consiglieri: *Tanja Bormolini, Michele Galli*

Direttore tecnico: **Samantha Todeschi**

## Multisport

6 | LIVIGNO  
best the slope

Presidente: *Doris Grasso*

Consiglieri: *Raffaella Pedrana, Ilaria Bormolini, Laura Galli, Massimo Cusini*

Direttore tecnico: **Sabina Panzanini**

## Nuoto

6 | LIVIGNO  
best the slope

Presidente: *Marco Faccinelli*

Consiglieri: *Giovanna Silvestri, Luigi Viviani, Tanya Rodondi, Natasha Piven*

Direttore tecnico: **Gianalberto Vietti**

## Snowboard

6 | LIVIGNO  
best the slope

Presidente: *Leo Cusini*

Consiglieri: *Matteo Bormolini, Matteo Galli, Luca Muzzarelli*

Direttore tecnico: **Matteo Bormolini**

## Special Sport

6 | LIVIGNO  
best the slope

Presidente: *Giuseppe Rocca*

Consiglieri: *Annalisa Zini, Marina Rodigari, Marilena Cusini, Silvana Silvestri,*

*Rudi Davide Pedrana*

Direttore tecnico: **Sabrina Galli**

## Tennis

6 | LIVIGNO  
best the slope

Presidente: *Carla Agazzi*

Consiglieri: *Simone Galli, Cristina Trabucchi, Aldo Confortola, Matteo Longa*

*Andrea Rocca, Federica Mottini*

# TESSERAMENTO 2021-2022



A partire dall'aprile 2017 lo Sporting Club Livigno ha rinnovato il proprio statuto e con esso ha dovuto variare il proprio anno sociale.

Per questo motivo i tesseramenti allo Sporting Club, obbligatori per poter partecipare a qualsiasi attività sportiva proposta, avranno validità **1 giugno - 31 maggio** di ogni anno sportivo.

Tesserarsi allo Sporting Club, oltre a dare la possibilità di partecipare a tutte le attività sportive, garantisce la copertura assicurativa con i seguenti massimali.

## **Ambito copertura garanzia**

La garanzia è valida per gli infortuni che possono subire le persone assicurate nell'espletamento dell'attività agonistica e non, organizzate dall'associazione e/o dalle società aderenti alla stessa, comprese le relative prove, allenamenti, manifestazioni, incontri ufficiali e non, compreso il rischio in itinere, incluso il rischio di volo.

## **Somme assicurate**

Le somme assicurate per ciascuna persona sono:

- > € 25.000,00 morte
- > € 25.000,00 invalidità permanente con franchigia del 5%
- > € 1.000,00 rimborso spese mediche
- > € 25,00 diaria da ricovero
- > € 25,00 diaria da gessatura

## **Condizioni rimborso spese mediche e indennità**

Massimale per assicurato per anno € 1.000,00

Scoperto 20% con un minimo di € 104,00

Se l'infortunio, indennizzabile a termini di polizza, comporta spese di cura, la Società rimborsa fino alla concorrenza del massimale stabilito le spese per:

- > analisi ed esami strumentali
- > visite mediche
- > trasporto in ambulanza (auto, elicottero, aereo) dell'assicurato stesso con il limite di € 775,00

In caso di ricovero con o senza intervento chirurgico (quest'ultimo anche in regime ambulatoriale o in day hospital) e nei 90 giorni successivi alla stesso: onorari dei medici, onorari del personale partecipante all'intervento, diritti di sala operatoria e materiale d'intervento, analisi ed esami strumentali, cure, medicinali, rette di degenza, trattamenti fisioterapici e rieducativi.

Il rimborso verrà comunque effettuato con l'applicazione di uno scoperto pari al 20% delle spese sostenute con il limite di € 104,00 per sinistro.

Nel caso in cui l'Assicurato si avvalga del Servizio Sanitario Nazionale, la Società rimborserà le spese non riconosciute dallo stesso, ticket compresi, sostenute dall'assicurato per le prestazioni sopra descritte senza deduzione di scoperto alcuno.

Nel massimale stabilito, in alternativa alle garanzie precedenti sono comprese fino ad un periodo massimo di 30 giorni complessivi per assicurato e per anno:

- > indennità giornaliera di ricovero per € 25,00
- > indennità giornaliera per gessatura per € 25,00

I rimborsi vengono effettuati a cura ultimata e dopo presentazione dei documenti giustificativi in originale, in Italia e in valuta corrente.

Qualora l'assicurato fruisca di altre analoghe assicurazioni private o sociali, la garanzia vale per l'eventuale eccedenza di spese da queste non rimborsate.

# PROMEMORIA SCADENZE

- 3 GIUGNO 2021  FONDO AGONISMO (categorie ALLIEVI, ASPIRANTI, JUNIORES)
- 10 GIUGNO 2021  DISCESA AGONISMO (tutte le categoria)
- 14 GIUGNO 2021  MULTISPORT ESTIVO
- 17 GIUGNO 2021  FREESTYLE CAMP (appuntamento GIUGNO)
- 24 GIUGNO 2021  AEROBICA PACCHETTO COMPLETO
-  CALCIO LIVIGNO CAMP
-  MOUNTAIN BIKE ELEMENTARI E MEDIE
-  FONDO AGONISMO (categoria RAGAZZI)
-  ROLLER
- 29 GIUGNO 2021  MOUNTAIN BIKE ASILO
- 1 LUGLIO 2021  FORMATIVA ASILO ESTIVA
-  AEROBICA DI BASE (appuntamento ESTATE)
-  SCUOLA CALCIO
- 8 LUGLIO 2021  AVVICINAMENTO AL BIATHLON (appuntamento ESTATE)
- 1 SETTEMBRE 2021  FONDO AGONISMO (categoria BABY, CUCCIOLI)
- 2 SETTEMBRE 2021  AEROBICA PACCHETTO INVERNALE
-  CALCIO AGONISMO (tutte le categorie)
-  DISCESA (categoria SUPERBABY - DA AUTUNNO)
-  FREESTYLE CAMP (appuntamento SETTEMBRE)
-  CONOSCIAMO LA MONTAGNA
- 9 SETTEMBRE 2021  FONDO AGONISMO (categoria RAGAZZI - DA SETTEMBRE)
- 16 SETTEMBRE 2021  KARATE (categoria ASILO ed ELEMENTARI)
- 23 SETTEMBRE 2021  KARATE (categoria MEDIE e SUPERIORI)
-  MULTISPORT INVERNALE
- 24 SETTEMBRE 2021  AVVICINAMENTO AL BIATHLON (appuntamento AUTUNNO)
- 30 SETTEMBRE 2021  BASKET AUTUNNALE
-  FREESTYLE PACCHETTO COMPLETO
-  SNOWBOARD ADVANCED CON ATLETICA
-  PALLAVOLO AUTUNNALE
- 18 NOVEMBRE 2021  PRIMA NEVE FONDO (elementari e medie)
-  HOCKEY
-  PATTINAGGIO AVVIAMENTO (elementari e medie)
- 25 NOVEMBRE 2021  AEROBICA DI BASE (appuntamento INVERNO)
-  BASKET INVERNALE
-  FREESTYLE PACCHETTO SOLO SCI
-  FREESTYLE SUPERIORI
-  SNOWBOARD ADVANCED SENZA ATLETICA
- 6 DICEMBRE 2021  PRIMA NEVE DISCESA (elementari e medie)
-  AGGREGATIVO FONDO (elementari e medie)
-  SNOWBOARD PRENATALE
-  SNOWBOARD PACCHETTO PRENATALE + INVERNALE
- 20 DICEMBRE 2021  PRIMA NEVE ASILO FONDO
- 5 GENNAIO 2022  PRIMA NEVE ASILO DISCESA
-  AGGREGATIVO DISCESA (elementari e medie)
-  SNOWBOARD INVERNALE
-  SNOWBOARD TREPALLE
- 6 GENNAIO 2022  PATTINAGGIO AGGREGATIVO (elementari e medie)
- 20 GENNAIO 2022  AGGREGATIVO ASILO DISCESA
-  AGGREGATIVO ASILO FONDO
- 17 FEBBRAIO 2022  PATTINAGGIO ASILO
- 17 MARZO 2022  PALLAVOLO PRIMAVERILE